

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:



1 пятница

МЕНЮ НА 4 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 17	Завтрак Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	100	144	70	100,8	70	100,8
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	210	202,6	195	188	195	188
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	43	101,05	43	101,05
<b>ИТОГО:</b>		<b>94,45</b>	<b>560,85</b>	<b>73,51</b>	<b>474,85</b>	<b>73,51</b>	<b>474,85</b>

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>203,23</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>81,82</b>	<b>678,08</b>

		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
65 СБР 2013	Обед Салат картофельный с зеленым горошком Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	153,34	60	92	60	92
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	112,5	200	90	200	90
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль,	100	164,5	90	136	90	136
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль,	180	209	160	186	160	186
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	180	95	180	95	180	95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>131,87</b>	<b>839,64</b>	<b>105,08</b>	<b>727,8</b>	<b>105,08</b>	<b>727,8</b>

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Обед ОВЗ (дополнительно) Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>203,23</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>113,39</b>	<b>931,03</b>

		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Полдник Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2	50	137,2		
698 СБР 2004	Ряженка Ряженка, Сахар песок,	220	112,52	165	89,3		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
<b>ИТОГО:</b>		<b>63,21</b>	<b>292,72</b>	<b>57,07</b>	<b>269,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тискунов*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Мамойди*

ИИН 561018340  
 ООО "КШП Валентина"  
 460001, г. Обручье,  
 ул. Туристическая, д. 7

1 суббота

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten signature]*

МЕНЮ НА 5 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	175	80	105	80	105
512 СБР 2004	<b>Рис припущенный</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль,	200	294	200	294	200	294
458 СБР 2021	<b>Чай с повидлом</b> Чай-заварка, Повидло,	200	62	200	62	200	62
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	40	94	36	84,6	36	84,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>97,89</b>	<b>625</b>	<b>73,51</b>	<b>545,6</b>	<b>73,51</b>	<b>545,6</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>223,9</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>81,82</b>	<b>769,5</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Т.Т.К. № 18	<b>Овощи отварные</b> Морковь,	100	17,6	60	10,56	60	10,56
155 СБР 2004	<b>Суп с клецками</b> Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Соль, Соль,	250	87	250	87	250	87
374 СБР 2004	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b> Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	100	112	100	112
428 СБР 2013	<b>Картофель жареный из отварного</b> Картофель, Масло растительное, Соль,	180	280,8	170	265,2	170	265,2
631 СБР 2004	<b>Компот из свежего яблока</b> Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	200	182	200	182
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	29	68,15	29	68,15
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	35	60,9	20	34,8	20	34,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121,61</b>	<b>867,8</b>	<b>105,08</b>	<b>759,71</b>	<b>105,08</b>	<b>759,71</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>223,9</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>113,39</b>	<b>983,61</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	50	157,9	50	157,9		
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	<b>Яблоко</b> Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>49,46</b>	<b>310,9</b>	<b>49,46</b>	<b>310,9</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Handwritten signature]*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten signature]*

2 понедельник

МЕНЮ НА 7 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	17	60,9	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
267 СБР 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,39</b>	<b>627,89</b>	<b>73,51</b>	<b>538,45</b>	<b>73,51</b>	<b>538,45</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>293</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>81,82</b>	<b>831,45</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	22	38,28	22	38,28
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121,51</b>	<b>825,1</b>	<b>105,08</b>	<b>712,42</b>	<b>105,08</b>	<b>712,42</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>293</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>113,39</b>	<b>1 005,42</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>55,29</b>	<b>283,6</b>	<b>55,29</b>	<b>283,6</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Handwritten signature]* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

2 вторник

МЕНЮ НА 8 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
72 СБР 2013	Завтрак Салат картофельный Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	70	77	60	66	60	66
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	220	296	200	255,1	200	255,1
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	41	96,35	41	96,35
<b>ИТОГО:</b>		<b>98,22</b>	<b>574</b>	<b>73,51</b>	<b>477,45</b>	<b>73,51</b>	<b>477,45</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>203,23</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>81,82</b>	<b>680,68</b>
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное,	100	119	60	71	60	71
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	112,5	200	90	200	90
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	105	244,3	105	244,3	105	244,3
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	322,2	150	152,6	150	152,6
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных Курага, Сахар песок,	180	73	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	39	91,65	39	91,65
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>115,97</b>	<b>999,8</b>	<b>105,08</b>	<b>765,35</b>	<b>105,08</b>	<b>765,35</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>203,23</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>113,39</b>	<b>968,58</b>
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2	50	137,2		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
<b>ИТОГО:</b>		<b>46,32</b>	<b>304,15</b>	<b>46,32</b>	<b>304,15</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Signature]*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*

2 среда

МЕНЮ НА 9 апреля 2025 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 10	<b>Тефтели из птицы</b> Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	140	162,9	90	133,32	90	133,32
541СБР2004(3а)	<b>Рагу овощное (3 вариант)</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	200	291	160	233	160	233
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	52	122,2	52	122,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,09</b>	<b>632,4</b>	<b>73,51</b>	<b>549,52</b>	<b>73,51</b>	<b>549,52</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>242,1</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>81,82</b>	<b>791,62</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
66 СБР 2013	<b>Салат картофельный с огурцами солеными</b> Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	60	57,6	60	57,6
116 СБР 2004	<b>Борщ с фасолью и картофелем</b> Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,	250	131	200	104,8	200	104,8
Т.Т.К. № 23	<b>"Колобки" мясные с овощами с соусом</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	100	101,2	90	93,44	90	93,44
Т.Т.К. № 15	<b>Каша перловая рассыпчатая с овощами</b> Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,	180	291	150	242,4	150	242,4
510 СБР 2013	<b>Компот из апельсина с яблоками</b> Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	93	190	88,35	190	88,35
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	49	115,15	49	115,15
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>124,39</b>	<b>852,75</b>	<b>105,08</b>	<b>736,54</b>	<b>105,08</b>	<b>736,54</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>242,1</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>113,39</b>	<b>978,64</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	60	189,9	60	189,9		
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b> Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92		
112 СБР 2013	<b>Апельсин</b> Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>49,46</b>	<b>324,9</b>	<b>49,46</b>	<b>324,9</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИП 501031274Р  
ООО «ВАЛЕНТИНА»  
40001, г. Оренбург,  
ул. Т. Г. Станская, 27-31

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten signature]*

2 четверг

МЕНЮ НА 10 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	171	70	119,07	70	119,07
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	230	221,8	200	193	200	193
493 СБР 2013	Чай с вареньем	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	49	115,15	49	115,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>91,28</b>	<b>546,8</b>	<b>73,51</b>	<b>487,22</b>	<b>73,51</b>	<b>487,22</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>293</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>81,82</b>	<b>780,22</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
135 СБР 2004	Суп из овощей	250	99	250	99	250	99
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	100	140	90	122,5	90	122,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
415 СБР 2013	Рис припущенный	180	238	160	211,5	160	211,5
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>124,3</b>	<b>854,55</b>	<b>105,08</b>	<b>759,85</b>	<b>105,08</b>	<b>759,85</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>8,31</b>	<b>293</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>113,39</b>	<b>1 052,85</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя	60	233	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>51,04</b>	<b>386</b>	<b>49,98</b>	<b>269,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Handwritten signature]* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

№ 5610112748  
 «ВАЛЕНТИНА»  
 г. Оренбург,  
 ул. Стинская, 27

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten signature]*

2 пятница

МЕНЮ НА 11 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)	100	235,12	75	176	75	176
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	195	222	180	205,2	180	205,2
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
<b>ИТОГО:</b>		<b>94,05</b>	<b>703,35</b>	<b>73,51</b>	<b>590,43</b>	<b>73,51</b>	<b>590,43</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>242,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>81,82</b>	<b>832,63</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	100	161	60	97	60	97
	Свекла, Масло растительное, Чернослив,						
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167	250	167
	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,						
492 СБР 2004	Плов из птицы	200	321,75	210	265	210	265
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	37	86,95	37	86,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
<b>ИТОГО:</b>		<b>126,22</b>	<b>888,55</b>	<b>105,08</b>	<b>760,75</b>	<b>105,08</b>	<b>760,75</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
<b>ИТОГО:</b>						<b>8,31</b>	<b>242,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>113,39</b>	<b>1 002,95</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная	50	164,6	50	164,6		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
<b>ИТОГО:</b>		<b>61,03</b>	<b>376,6</b>	<b>58,51</b>	<b>359,7</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Handwritten signature]* Бухгалтер-калькулятор  
 Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

2 суббота

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 12 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Биточки	90	257	60	171,6	60	171,6
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом	225	292,2	205	269	205	269
	Горох, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		100,03	691,45	73,51	594,6	73,51	594,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	797,83
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	200	97	200	97
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	112	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая	180	247	160	219,02	160	219,02
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовый или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		119,76	837,7	105,08	732,07	105,08	732,07
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	935,3
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		57,02	313,37	57,02	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Т. Писарева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шашотин