



ООО "КШП Валентина"



1 понедельник

МЕНЮ НА 28 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		с 1 до 6	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
589 СБР 2013	Завтрак Пряники	50	183	50	183	50	183
	Пряник,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	18	64,5	9	32,22	9	32,22
	Сыр,						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	260	272,8	210	195,62	210	195,62
	Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,						
465 СБР 2021	Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88	200	88
	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	31	72,85	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		93,11	678,8	73,51	571,69	73,51	571,69
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	774,92
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	250	97	250	97
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему	200	254,1	180	268,4	180	268,4
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		124,53	820,85	105,08	750,42	105,08	750,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	953,65
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		62,49	286,2	59,95	275,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселимова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гиселимова

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

1 среда

МЕНЮ НА 30 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 23	Завтрак "Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	135	140,14	100	101,2	100	101,2
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	200	260,2	180	262,2	180	262,2
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	39	91,65	39	91,65
ИТОГО:		97,48	578,84	73,51	516,05	73,51	516,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	758,15
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	132	60	79,2	60	79,2
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	250	82	200	66	200	66
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	192,5	90	173	90	173
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	322,2	150	152,6	150	152,6
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	33	77,55	41	96,35	41	96,35
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	23	40,02	23	40,02
ИТОГО:		121,57	951,05	105,08	717,17	105,08	717,17
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	959,27
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	60	189,9	60	189,9		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

1 пятница

МЕНЮ НА 2 мая 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	70	100,8	70	100,8
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	210	202,6	195	188	195	188
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		94,45	560,85	73,51	474,85	73,51	474,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	678,08
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
65 СБР 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	153,34	60	92	60	92
	Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом	100	164,5	90	136	90	136
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	180	209	160	186	160	186
	Горох, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	95	180	95	180	95
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		131,87	839,64	105,08	727,8	105,08	727,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	931,03
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	220	112,52	165	89,3		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		63,21	292,72	57,07	269,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

1 суббота

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 3 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Завтрак Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль.	125	175	80	105	80	105
512 СБР 2004	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль,	200	294	200	294	200	294
458 СБР 2021	Чай с повидлом Чай-заварка, Повидло,	200	62	200	62	200	62
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	36	84,6	36	84,6
ИТОГО:		97,89	625	73,51	545,6	73,51	545,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	769,5
Т.Т.К. № 18	Обед Овощи отварные Морковь,	100	17,6	60	10,56	60	10,56
155 СБР 2004	Суп с клецками Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Соль, Соль,	250	87	250	87	250	87
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	100	112	100	112
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль,	180	280,8	170	265,2	170	265,2
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	29	68,15	29	68,15
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	35	60,9	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		121,61	867,8	105,08	759,71	105,08	759,71
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	983,61
559 СБР 2013	Полдник Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	50	157,9	50	157,9		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		49,46	310,9	49,46	310,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

2 понедельник

МЕНЮ НА 5 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Завтрак Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	17	60,9	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
267 СБР 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,39	627,89	73,51	538,45	73,51	538,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	831,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	22	38,28	22	38,28
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,51	825,1	105,08	712,42	105,08	712,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 005,42
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		55,29	283,6	55,29	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"



СОБЛАСОВАННО:

2 вторник

МЕНЮ НА 6 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
72 СБР 2013	Завтрак Салат картофельный	70	77	60	66	60	66
	Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему	220	296	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		98,22	574	73,51	477,45	73,51	477,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	680,68
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	119	60	71	60	71
	Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	105	244,3	105	244,3	105	244,3
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	180	73	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		115,97	999,8	105,08	765,35	105,08	765,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	968,58
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		46,32	304,15	46,32	304,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 561011274

ООО "КШП Валентина"

460301, г. Оренбург

ул. Тургеневская, 27

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

2 среда

МЕНЮ НА 7 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 6 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 10	Завтрак Тефтели из птицы	110	162,9	90	133,32	90	133,32
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант)	200	291	160	233	160	233
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	52	122,2	52	122,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,09	632,4	73,51	549,52	73,51	549,52
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	791,62
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	200	104,8	200	104,8
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	291	150	242,4	150	242,4
	Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,						
510 СБР 2013	Компот из апельсинов с яблоками	200	93	190	88,35	190	88,35
	Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	49	115,15	49	115,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		124,39	852,75	105,08	736,54	105,08	736,54
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	978,64
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП Валентина"

[Handwritten signature]

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

Повар-бригадир

2 суббота

ООО "КШП Валентина"

МЕНЮ НА 10 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Биточки Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	257,3	60	171,6	60	171,6
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом Горох, Масло сливочное,	225	292,2	205	269	205	269
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	82,25	40	94	40	94
ИТОГО:		100,03	691,45	73,51	594,6	73,51	594,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	797,83
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	60	57,6	60	57,6
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	121	200	97	200	97
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	100	112	125	140	125	140
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	180	247	160	219,02	160	219,02
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	39	91,65	39	91,65
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		119,76	837,7	105,08	732,07	105,08	732,07
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	935,3
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,	75	170,97	75	170,97		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	180	95,4	180	95,4		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		57,02	313,37	57,02	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир