

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. ООО "КШП Валентина"
 ул. Туркестанская, 27-31

2 четверг

МЕНЮ НА 13 марта 2025 г.



№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	171	75	128,25	75	128,25
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	230	221,8	195	186	195	186
493 СБР 2013	Чай с вареньем Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	42	98,7	42	98,7
ИТОГО:		89,4	546,8	73,51	474,95	73,51	474,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					50	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	651,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	115	60	69	60	69
135 СБР 2004	Суп из овощей Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,	250	99	250	99	250	99
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	100	140	90	122,5	90	122,5
415 СБР 2013	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное	180	238	160	211,5	160	211,5
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	45	105,75	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		120,04	861,3	105,08	824,55	105,08	824,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					50	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 001,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,	50	161,5	50	161,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		51,03	314,5	51,03	314,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Валентина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шамонов



Handwritten signature

2 пятница

МЕНЮ НА 14 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Завтрак Сыр (порциями)	15	54	11	39,38	11	39,38
401 СБР 1996	Сыр, Гуляш (из свинины)	100	235,12	75	176	75	176
510 СБР 2004	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Каша вязкая (гречневая)	195	222	195	222	195	222
Т.Т.К. № 3	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, Хлеб пшеничный в/с	40	94	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		91,32	679,85	73,51	567,31	73,51	587,31
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	240,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	827,51
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	70	91	70	91
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167	250	167
	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,						
492 СБР 2004	Плов из птицы	200	321,75	150	247,5	150	247,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	190	104,5	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	31	72,85	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	21	36,54	21	36,54
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		127,73	852,05	105,08	724,89	105,08	724,89
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	240,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	965,09
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста	50	156	50	156		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		58,58	368	56,28	351,1		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Handwritten signature

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Handwritten signature
Шамоние

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 15 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
469 СБР 2004	Завтрак Фрикадельки в соусе Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	130	293,23	85	188,5	85	188,5
216 СБР 2004	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	180	217,8	180	217,8	180	217,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	41	96,35	41	96,35
ИТОГО:		95,32	676,78	73,51	562,65	73,51	562,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
гост 50763-07	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					200	15
ИТОГО:						8,31	162
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	724,65
Обед							
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	60	57,6	60	57,6
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	121	250	121	250	121
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	125	140	125	140
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	180	247	180	247	180	247
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		120,67	865,7	105,08	762,9	105,08	762,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
гост 50763-07	Обед ОВЗ (дополнительно) Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					200	15
ИТОГО:						8,31	162
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	924,9
Полдник							
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,	75	170,97	75	170,97		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	180	95,4	180	95,4		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		54,72	313,37	54,72	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Вера

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шашкина

ООО "КШП Валентина"



Суп

1 понедельник

МЕНЮ НА 17 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
589 СБР 2013	Завтрак Пряники					50	183
	Пряник,	50	183	50	183		
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	18	64,5	12	43,2	12	43,2
	Сыр,						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	260	272,8	220	204,93	220	204,93
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,						
465 СБР 2021	Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88	200	88
	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		86,4	678,8	73,51	594,33	73,51	594,33
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
ИТОГО:						8,31	160,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	754,83
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	250	97	250	97
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	210	265	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	65	152,75	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	35	60,9	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		124,95	816,65	105,08	728,55	105,08	728,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
ИТОГО:						8,31	160,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	889,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		60,02	286,2	57,71	275,6		

Директор ООО "КШП Валентина"

Суп

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Суп
Шашотин

ИНН 3610113748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001 ООО "КШП Валентина"

Ул. Туристическая, 27-11

1 вторник

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ НА 18 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Завтрак Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный.	120	279,2	75	174,5	75	174,5
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	200	193	200	193	200	193
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	82,25	39	91,65	39	91,65
ИТОГО:		97,55	629,18	73,51	533,88	73,51	533,88
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
540 СБР 2013	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					30	97
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	157
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	690,88
Обед							
60 СБР 2013	Салат из свеклы с яблоками Свекла, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Масло растительное.	100	99	70	69,3	70	69,3
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль.	250	113	250	113	250	113
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль.	210	297,6	175	248	175	248
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	52	122,2	52	122,2
109 СЕР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		123,44	624,8	105,08	726,7	105,08	726,7
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
540 СБР 2013	Обед ОВЗ (дополнительно) Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					30	97
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	157
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	883,7
Полдник							
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.	50	116,5	50	116,5		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	150	70,5	150	70,5		
ИТОГО:		55,03	306,95	55,03	306,95		

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature]

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]
[Signature]

ООО «КШП Валентина»

ООО "КШП Валентина"



1 среда

МЕНЮ НА 19 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	140,14	105	109	105	109
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный.						
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант)	200	260,2	170	247,6	170	247,6
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	58	200	58
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	91,08	578,84	73,51	506,25	73,51	506,25
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	240,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					81,82	746,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль.						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	82	250	82	250	82
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.						
294 СБР 2011	Котлеты рубленные из птицы	100	192,5	90	173	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	170	173	170	173
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное.						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	117,59	999,7	105,08	759,4	105,08	759,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	240,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					113,39	999,6
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	49,3	324,9	49,3	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Дееев

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотев

ООО «КШП Валентина»

ООО "КШП Валентина"



Сид

1 четверг

МЕНЮ НА 20 марта 2025 г.

№ рецептуры	с 12 и старше	с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак			70	77,7
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком				
	Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,				
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	220	296	180	268,4
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,				
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,				
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,				
	ИТОГО:	99,35	574,7	73,51	523,6
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше				
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста				50
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,				
494 СБР 2013	Чай с лимоном				200
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,				
	ИТОГО:				8,31
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):				81,82
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал
52 СБР 2013	Салат из свеклы с черносливом	100	161	60	97
	Свекла, Масло растительное, Чернослив,				
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	250	121
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,				
390 СБР 2013	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	100	221	90	187,3
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный,				
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	180	205,2	160	182,4
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,				
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,				
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,				
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,				
	ИТОГО:	120,8	944,75	105,08	824,25
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше				
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста				50
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,				
494 СБР 2013	Чай с лимоном				200
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,				
	ИТОГО:				8,31
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):				113,39
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	50	190	50	190
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106
	Молоко питьевое,				
112 СБР 2013	Яблоко	150	70,5	100	47
	Яблоко (на завтрак),				
	ИТОГО:	56,92	366,5	48,02	343

Директор ООО "КШП Валентина"

Вещев

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотин

ИИН 5610113713
 ООО «КШП Валентина»
 ул. Луговая, д. 37-31

СОГЛАСОВАНО:
 МОАУ
 СОШ № 3
 ОГРН 1025001003603

1 пятница

МЕНЮ НА 21 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОБЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
T.T.K. № 17	Гречаники с мясом	100	144	70	100,8	70	100,8
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	210	202,6	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
T.T.K. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	200	73,45
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	57	133,95	57	133,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	94,71	549,3	73,51	482,2	73,51	482,2
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	240,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):					81,82	722,4
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
72 СБР 2013	Салат картофельный	100	110	60	66	60	66
	Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом	100	164,5	90	141	90	141
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	190	220,6	190	220,6	190	220,6
	Горох, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	48	112,8	48	112,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	120,29	906,35	105,08	751,42	105,08	751,42
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	240,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):					113,39	991,62
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	58,3	349,2	56	332,3		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Меееее

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шашкин

ООО «КШП Валентина»
Ул. Промышленная, д. 27/31

СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

1 суббота

МЕНЮ НА 22 марта 2025 г.

№ рецептуры	с 12 и старше	с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак					
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	125	175	90	122,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,				
415 СБР 2013	Рис припущенный	190	250,8	170	224,8
	Крупа рисовая, Масло сливочное,				
493 СБР 2013	Чай с вареньем	200	60	200	60
	Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,				
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с,				
ИТОГО:		94,17	579,8	73,51	508,35



В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход		Ккал		Выход	
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	249,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	758,25

№ рецептуры	Обед	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,58	60	10,56
	Морковь,						
132 СБР 2013	Рассольник домашний	250	106	200	85	200	85
	Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	155	241,8	155	241,8
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	47	110,45	47	110,45
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	35	60,9	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		126,79	886,8	105,08	776,61	105,08	776,61

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход		Ккал		Выход	
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	249,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 026,51

№ рецептуры	Полдник	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	50	171	50	171		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		57,86	324	57,86	324		

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature] Бухгалтер-калькулятор
Повар-бригадир

[Signature]
[Signature]