

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 32

С.С. Сергачева
" 04 " апреля 2025



Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

В.М. Пискунова
" 04 " апреля 2025



Примерное 12-ти дневное
меню питания учащихся
с 7 до 11 лет,
и детей с ограниченными
возможностями здоровья,
с 7 лет и старше,
для общеобразовательных
школ на осенне-зимний и
весенне-летний период 2024-
2025 учебного года

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Пряники	50	2.95	2.35	37.5	183	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)	9	2.09	2.66		32.22	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	210	5.52	12.25	26.31	195.62	260 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88	465 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с	31	2.36	0.25	15.25	72.85	108 СБР 2013
	Итого:	500	15.72	20.01	92.66	571.69	

Завтрак ОВЗ

	Пряники	50	2.95	2.35	37.5	183	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)	9	2.09	2.66		32.22	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	210	5.52	12.25	26.31	195.62	260 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88	465 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с	31	2.36	0.25	15.25	72.85	108 СБР 2013
	Итого:	500	15.72	20.01	92.66	571.69	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.94	69	74 СБР 2013
	Свекольник	250	2.18	4.45	12	97	131 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	180	14	13.5	29.9	268.4	Т.Т.К. № 16
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
	Итого:	753	23.02	22.81	121.8	750.42	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.94	69	74 СБР 2013
	Свекольник	250	2.18	4.45	12	97	131 СБР 2013

	Курочка с рисом по-домашнему	180	14	13.5	29.9	268.4	Т.Т.К. № 16
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
Итого:		753	23.02	22.81	121.8	750.42	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итого:		250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Молоко кипяченое	180	5.2	4.5	8.64	95.4	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		330	10.13	6.17	43.74	275.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Тефтели (1 вариант)	75	9.23	10.95	9.35	174.5	461в1СБР2004
	Макаронные изделия отварные	185	6.97	0.83	35.77	178.8	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	Итого:	505	19.62	12.14	87.21	533.78	

Завтрак ОВЗ

	Тефтели (1 вариант)	75	9.23	10.95	9.35	174.5	461в1СБР2004
	Макаронные изделия отварные	185	6.97	0.83	35.77	178.8	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	Итого:	505	19.62	12.14	87.21	533.78	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
	Суп картофельный с крупой	200	2	2.4	14.64	90.4	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Каша перловая рассыпчатая	150	4.35	9.15	31.05	229.5	508 СБР 2004
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	755	24.83	29.68	112.72	826.35	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
	Суп картофельный с крупой	200	2	2.4	14.64	90.4	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011

	Каша перловая рассыпчатая	150	4.35	9.15	31.05	229.5	508 СБР 2004
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		755	24.83	29.68	112.72	826.35	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
Итого:		260	4.6	7.8	51.2	293	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		355	8.45	9.3	40.89	283.45	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 среда

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 23
	Рагу овощное (3 вариант)	180	1.5	16.02	24.3	262.2	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Итого:	519	11.58	20.08	68.38	516.05	

Завтрак ОВЗ

	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 23
	Рагу овощное (3 вариант)	180	1.5	16.02	24.3	262.2	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Итого:	519	11.58	20.08	68.38	516.05	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.871	3.69	47.7	242.1	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
	Итого:	764	24.63	24.75	98.52	717.17	

Обед ОВЗ

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011

	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
	Итого:	764	24.63	24.75	98.52	717.17	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.871	3.69	47.7	242.1	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	Итого:	360	6.59	4.09	42.5	324.9	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	

Завтрак ОВЗ

	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	250	3.641	6.5	42.9	242.2	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	90	8.1	13.2	9.71	187.3	390 СБР 2013
	Каша вязкая (гречневая)	150	4.5	6.75	22.35	171	510 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	742	19.78	30.91	103.17	771.8	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	90	8.1	13.2	9.71	187.3	390 СБР 2013

	Каша вязкая (гречневая)	150	4.5	6.75	22.35	171	510 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		742	19.78	30.91	103.17	771.8	

Обед ОВЗ дополнительно

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
Итого:		250	3.641	6.5	42.9	242.2	

Полдник с 7 до 11 лет

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		350	9.66	11.9	48.8	343	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Гречаники с мясом	70	9.4	3.65	7.65	100.8	Т.Т.К. № 17
	Макаронные изделия отварные	195	7.34	0.87	37.66	188	291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		19.2	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	43	3.27	0.34	21.15	101.05	108 СБР 2013
	Итого:	508	20.21	4.86	85.66	474.85	

Завтрак ОВЗ

	Гречаники с мясом	70	9.4	3.65	7.65	100.8	Т.Т.К. № 17
	Макаронные изделия отварные	195	7.34	0.87	37.66	188	291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		19.2	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	43	3.27	0.34	21.15	101.05	108 СБР 2013
	Итого:	508	20.21	4.86	85.66	474.85	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	92	65 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	90	9.6	9.56	2.9	136	405 СБР 2013
	Пюре из гороха	160	15.58	1.54	30.9	186	417 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0.5	0.2	23.3	95	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	750	33.6	22.78	100.98	727.8	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	92	65 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	90	9.6	9.56	2.9	136	405 СБР 2013

	Пюре из гороха	160	15.58	1.54	30.9	186	417 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0.5	0.2	23.3	95	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		750	33.6	22.78	100.98	727.8	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итого:		250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка	165				89.3	698 СБР 2004
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		315	4.93	1.67	35.1	269.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 суббота

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Гуляш из птицы	80	7.2	7.14	2.58	105	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	200	4.8	8	49.4	294	512 СБР 2004
	Чай с повидлом	200	0.4	0.1	14.9	62	458 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с	36	2.74	0.29	17.71	84.6	108 СБР 2013
	Итого:	516	15.14	15.53	84.59	545.6	

Завтрак ОВЗ

	Гуляш из птицы	80	7.2	7.14	2.58	105	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	200	4.8	8	49.4	294	512 СБР 2004
	Чай с повидлом	200	0.4	0.1	14.9	62	458 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с	36	2.74	0.29	17.71	84.6	108 СБР 2013
	Итого:	516	15.14	15.53	84.59	545.6	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4	3	49.5	223.9	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Суп с клецками	250	1.8	2.4	14.1	87	155 СБР 2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.26	68.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	829	21.91	24.12	115.08	759.71	

Обед ОВЗ

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Суп с клецками	250	1.8	2.4	14.1	87	155 СБР 2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 2004

	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	29	2.2	0.23	14.26	68.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		829	21.91	24.12	115.08	759.71	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итого:		250	4	3	49.5	223.9	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Веснушка"	50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		350	10.1	8.4	47.9	310.9	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	215	5.54	8.62	32.4	229.4	267 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Итого:	520	18.64	17.91	75.66	538.45	

Завтрак ОВЗ

	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	215	5.54	8.62	32.4	229.4	267 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Итого:	520	18.64	17.91	75.66	538.45	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Мясные колбаски с овощами в соусе	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 14
	Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.8	174	291 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	22	1.45	0.26	7.35	38.28	109 СБР 2013
	Итого:	852	22.56	13.94	124.43	712.42	

Обед ОВЗ

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
--	----------------	----	------	------	-----	------	-------------

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Мясные колбаски с овощами в соусе	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 14
	Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.8	174	291 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	22	1.45	0.26	7.35	38.28	109 СБР 2013
	Итого:	852	22.56	13.94	124.43	712.42	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
	Итого:	380	8.57	9.42	40.44	283.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	

Завтрак ОВЗ

	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0.96	3.84	8.22	71	57 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР2004
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	774	23.29	29.84	100.21	765.35	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0.96	3.84	8.22	71	57 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР2004

	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	774	23.29	29.84	100.21	765.35	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Итого:	355	10.23	6.87	49.79	304.15	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 среда

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	Т.Т.К. № 10
	Рагу овощное (3 вариант)	160	4	14.24	21.6	233	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	52	3.95	0.41	25.58	122.2	108 СБР 2013
	Итого:	502	22.56	18.41	71.66	549.52	

Завтрак ОВЗ

	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	Т.Т.К. № 10
	Рагу овощное (3 вариант)	160	4	14.24	21.6	233	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	52	3.95	0.41	25.58	122.2	108 СБР 2013
	Итого:	502	22.56	18.41	71.66	549.52	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.871	3.69	47.7	242.1	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.12	4.32	13.36	104.8	129 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 23
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.72	6.88	28.17	242.4	Т.Т.К. № 15
	Компот из апельсинов с яблоками	190	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	759	19.85	18.66	108.67	736.54	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.12	4.32	13.36	104.8	129 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 23

	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.72	6.88	28.17	242.4	Т.Т.К. № 15
	Компот из апельсинов с яблоками	190	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		759	19.85	18.66	108.67	736.54	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
Итого:		260	4.871	3.69	47.7	242.1	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		360	6.59	4.09	42.5	324.9	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	70	7.38	7.36	7.19	119.07	Т.Т.К. № 7
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 2013
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 2013
	Итого:	519	18.72	8.64	84.89	487.22	

Завтрак ОВЗ

	Котлеты рубленые из птицы с овощами	70	7.38	7.36	7.19	119.07	Т.Т.К. № 7
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 2013
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 2013
	Итого:	519	18.72	8.64	84.89	487.22	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.94	69	74 СБР 2013
	Суп из овощей	250	2.2	4.4	12.4	99	135 СБР 2004
	Гуляш из птицы	90	8.4	8.33	3.01	122.5	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	160	3.78	6.4	34.56	211.5	415 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	43	3.27	0.34	21.15	101.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	823	22.05	23.97	112.74	759.85	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.94	69	74 СБР 2013
	Суп из овощей	250	2.2	4.4	12.4	99	135 СБР 2004
	Гуляш из птицы	90	8.4	8.33	3.01	122.5	Т.Т.К. № 9

	Рис припущенный	160	3.78	6.4	34.56	211.5	415 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	43	3.27	0.34	21.15	101.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		823	22.05	23.97	112.74	759.85	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
Итого:		260	4.6	7.8	51.2	293	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого:		350	8.45	9.3	37.5	269.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Гуляш (из свинины)	75	3.15	16.08	2.4	176	401 СБР 1996
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Итого:	507	14.06	27.47	69.83	590.43	

Завтрак ОВЗ

	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Гуляш (из свинины)	75	3.15	16.08	2.4	176	401 СБР 1996
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Итого:	507	14.06	27.47	69.83	590.43	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	250	3.641	6.5	42.9	242.2	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167	139 СБР 2004
	Плов из птицы	210	14.3	13.6	29.1	265	492 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	777	25.71	25.74	113.05	760.75	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167	139 СБР 2004

	Плов из птицы	210	14.3	13.6	29.1	265	492 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:		777	25.71	25.74	113.05	760.75	

Обед ОВЗ дополнительно

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
Итого:		250	3.641	6.5	42.9	242.2	

Полдник с 7 до 11 лет

	Сдоба обыкновенная	50	5.37	3.86	27.76	164.6	766 СБР 2004
	Ряженка	180	5.4	10.8	7.38	152.1	698 СБР 2004
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:		330	11.67	14.86	43.24	359.7	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 суббота

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Биточки	60	10.68	10.5	8.58	171.6	381 СБР 2013
	Пюре из гороха с маслом	205	19.44	5.98	38.7	269	418 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Итого:	505	33.26	16.8	81.96	594.6	

Завтрак ОВЗ

	Биточки	60	10.68	10.5	8.58	171.6	381 СБР 2013
	Пюре из гороха с маслом	205	19.44	5.98	38.7	269	418 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Итого:	505	33.26	16.8	81.96	594.6	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	804	26.31	21.07	86.44	732.07	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004

	Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	804	26.31	21.07	86.44	732.07	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	

Полдник с 7 до 11 лет

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
	Молоко кипяченое	180	5.2	4.5	8.64	95.4	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Итого:	355	9.92	6.76	54.35	313.37	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Ведомость контроля за рационом питания

с 2/3/2025 по

Режим питания: трехразовое																
Возрастная категория: от 7 до 11 лет																
Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52	25	25	20	30	20	15	15	20	15	20	25	15	245	20.41666667	-60.73717949
Хлеб пшеничный	97	99	115	125	105	99	95	101	114	105	101	89	91	1239	103.25	6.443298969
Мука пшеничная	10	47	66	65	61	84	43	43	65	50	72	12	55	663	55.25	452.5
Крупы, бобовые	30	120	50	85	65	41	66.6	104	136	72	30.5	163	56	989.1	82.425	174.75
Макаронные изделия	10		54		8	55		10		55				182	15.16666667	51.66666667
Картофель	121	38	30	230	60	30	264	74	50	50	150	155	125	1256	104.6666667	-13.49862259
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень.	182	95	140	52	110	130	72	54	140	100	165	82	300	1440	120	-34.06593407
Фрукты свежие	120	220	190		120	12	8	50	135	200	120		57	1112	92.66666667	-22.77777778
Сухофрукты	10		6	28		25		18		9	20		18	124	10.33333333	3.333333333
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	130	180			200					200	200			780	65	-50
Мясо I категории	45.5		63	32	72	44		38	59	72	44	48.5	41.5	514	42.83333333	-5.860805861
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													0	0	-100
Филе грудки	23	73	68	74	65	87	55		87	58	55	76	65	763	63.58333333	176.4492754
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	38						145							145	12.08333333	-68.20175439
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	195	93.5		239			150	153.5					100	736	61.33333333	-68.54700855
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	97		200			200		190	200				200	990	82.5	-14.94845361
Творог (массовая доля жира не более 9%)	32.5													0	0	-100
Сыр	6.5	15						18						33	2.75	-57.69230769
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	6.5	9	11.3			4.2		1	14.2				12.5	52.2	4.35	-33.07692308
Масло сливочное	19.5	18.8	5	14	7	7.2	10.6	18.5		5.5	7	8	9.1	110.7	9.225	-52.69230769
Масло растительное	10	17.5	30.4	24.6	35.3	26.6	49.5	14.2	32.8	32	40	25.8	45.4	374.1	31.175	211.75
Яйцо диетическое	26	43	21	16.2		4.5	10.3	6	2	6.3	11	8.8	7.3	136.4	11.36666667	-56.28205128
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.5	46.7	44.3	53.4	37.5	38.5	59.4	80.7	45.4	42.4	41.6	35.9	71.6	597.4	49.78333333	155.2991453
Кондитерские изделия	6.5	15						30						45	3.75	-42.30769231
Чай	0.65	0.5	0.5	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	11.5	0.9583333333	47.43589744
Какао (кофейный напиток)	0.65						3						3	6	0.5	-23.07692308
Дрожжи хлебопекарные	0.13	0.7	0.6	0.5	0.8	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.9	0.6	0.7	7.8	0.65	400
Соль	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	0

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонен ие от нормы в % (+\ -)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8

Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

ї для
ПЬНЫХ

ЮД И

ихся
Г 2011

ур

петних,
ЮО

