Примерное 12-ти дневное меню питания учащихся с 7 до 11 лет, и детей с ограниченными возможностями здоровья, с 7 лет и старше, для общеобразовательных школ на осенне-зимний и весенне-летний период 2024-2025 учебного года

День: 1 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептуры
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет		l l				rvad	
	Пряники		50	2.95	2.35	37.5	•	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)		9	2.09	2.66			15 CEP 2011
	Каша "Дружба"		210	5.52	12.25	26.31		260 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком		200	2.8	2.5	13.6		465 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с		31	2.36	0.25	15.25		108 CEP 2013
2	NP2	Итого:	500	15.72	20.01	92.66	571.69	
Завтрак С			50	2.95	2.35	37.5	102	589 СБР 2013
	Пряники Сыр (порциями)		9	2.95	2.35	37.3		15 СБР 2011
	Сыр (порциями) Каша "Дружба"		210	5.52	12.25	26.31		260 CEP 2013
	каша дружоа Кофейный напиток с молоком		200	2.8	2.5	13.6		465 СБР 2013
	хофеиный напиток с молоком Хлеб пшеничный в\c		31	2.36	0.25	15.25		108 СБР 2021
	Мео пшеничный в/с	Итого:	500	15.72	20.01	92.66	571.69	
Завтрак С	DB3 дополнительно	viioio.	500	13.72	20.01	92.00	371.09	
	Булочка с маком		50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 CБP 2004
	Чай с сахаром		200	0.1		21	66	493 СБР 2013
		Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет			•				
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		60	1.68	4.26	5.94	69	74 СБР 2013
	Свекольник		250	2.18	4.45	12	97	131 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему		180	14	13.5	29.9	268.4	T.T.K. № 16
	Компот из свежего яблока		200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в∖с		40	3.04	0.32	19.68	94	108 CEP 2013
	Хлеб ржаной		23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 CEP 2013
		Итого:	753	23.02	22.81	121.8	750.42	
Обед ОВЗ	3							
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		60	1.68	4.26	5.94	69	74 CБP 2013
	Свекольник		250	2.18	4.45	12	97	131 СБР 2013

Курочка с рисом по-домашнему	180	14	13.5	29.9	268.4	T.T.K. № 16
Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
Хлеб пшеничный в∖c	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
Итого	753	23.02	22.81	121.8	750.42	
Обед ОВЗ дополнительно						
Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итого	250	4.14	1.47	48.02	203.23	
Полдник с 7 до 11 лет						
Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 CБP 2004
Молоко кипяченое	180	5.2	4.5	8.64	95.4	515 CEP 2013
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 CEP 2013
Итого	330	10.13	6.17	43.74	275.6	

День: 1 вторник

Возрастная	категория:
------------	------------

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептуры
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет						
	Тефтели (1 вариант)	75	9.23	10.95	9.35	17/1 5	461в1СБР200
	Макаронные изделия отварные	185	6.97	0.83	35.77		291 CEP 2013
	Чай апельсиновый	200	0.91	0.00	19.95		T.T.K. № 3
	Хлеб пшеничный в\c	45	3.42	0.36	22.14		108 СБР 2013
	Итого:		19.62	12.14	87.21	533.78	
Завтрак О		000	10.02	12.14	07.21	000.70	
·	Тефтели (1 вариант)	75	9.23	10.95	9.35	174.5	461в1СБР200
	Макаронные изделия отварные	185	6.97	0.83	35.77	178.8	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	T.T.K. № 3
	Хлеб пшеничный в\с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	Итого	505	19.62	12.14	87.21	533.78	
Завтрак О	ВЗ дополнительно						
	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого	260	4.6	7.8	51.2	293	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
	Суп картофельный с крупой	200	2	2.4	14.64	90.4	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Каша перловая рассыпчатая	150	4.35	9.15	31.05	229.5	508 СБР 2004
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в∖с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого	755	24.83	29.68	112.72	826.35	
Обед ОВЗ							
	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 CEP 2013
	Суп картофельный с крупой	200	2	2.4	14.64	90.4	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011

Каша перловая рассыпчатая	150	4.35	9.15	31.05	229.5	508 СБР 2004
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
Хлеб пшеничный в∖с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого	755	24.83	29.68	112.72	826.35	
Обед OB3 дополнительно						
Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
Итого	260	4.6	7.8	51.2	293	
Полдник с 7 до 11 лет						
Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итого	355	8.45	9.3	40.89	283.45	

День: 1 среда

	я категория: с 7 до 11 лет Наименование блюда		F	3/6	V	энергетиче	lo
Прием пищи Завтрак п		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	CNSG	№ рецептурь
завтрак д	пя учащихся с 7 до 11 лет			ı			
,	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101 2	T.T.K. № 23
	Рагу овощное (3 вариант)	180	1.5	16.02	24.3		541СБР2004
-	Чай с лимоном	200	0.1	.0.02	15.2		494 СБР 201
	хлеб пшеничный в\c	39	2.96	0.31	19.18		108 СБР 20°
<u>_</u>	Итог		11.58		68.38		
Завтрак О							
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101.2	T.T.K. № 23
	Рагу овощное (3 вариант)	180	1.5	16.02	24.3	262.2	541СБР2004
1	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 20
	Хлеб пшеничный в∖с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 20 ⁻
<u>.</u>	потИ	o: 519	11.58	20.08	68.38	516.05	
Завтрак О	ВЗ дополнительно				L		<u></u>
	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 20 ⁻
I	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 20 ⁻
	лотИ	o: 260	4.871	3.69	47.7	242.1	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет	-					
	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 200 ²
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 20 ⁻
	Котлеты рубленые из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 201
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 20 ⁻
	Хлеб пшеничный в∖с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 20 ⁻
	Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 20 ⁻
	лотИ	o: 764	24.63	24.75	98.52	717.17	
Обед ОВЗ							
	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.4	3.98	6.22	66	142 СБР 20°
	Котлеты рубленые из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 20

Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
Хлеб пшеничный в\с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	23	1.52	0.28	7.68	40.02	109 СБР 2013
Ито	го: 764	24.63	24.75	98.52	717.17	
Обед OB3 дополнительно						
Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
Ито	FO: 260	4.871	3.69	47.7	242.1	
Полдник с 7 до 11 лет						
Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итс	ro: 360	6.59	4.09	42.5	324.9	

День: 1 четверг

Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")

Возрастн	ая категория: с 7 до 11 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет						
	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04		72 CEP 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9		T.T.K. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15		493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 201
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	
Завтрак С	DB3	1		•	1	T.	_
	Салат картофельный	60		3.24	8.04		72 CEP 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9		T.T.K. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 201
	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	
Завтрак С	ВЗ дополнительно						
	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 201
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 201
	Итого:	250	3.641	6.5	42.9	242.2	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет					•	
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 201
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	90	8.1	13.2	9.71	187.3	390 СБР 201
	Каша вязкая (гречневая)	150	4.5	6.75	22.35	171	510 СБР 200
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 201
	Хлеб пшеничный в\с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 201
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 201
	Итого:	742	19.78	30.91	103.17	771.8	
Обед ОВЗ	3						
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 201

90

8.1

13.2

9.71

187.3 390 CEP 2013

Каша вязкая (гречневая)	150	4.5	6.75	22.35	171	510 CEP 2004
Компот из свежих плодов или ягод	180	0.45	0.18	21	86	507 СБР 2013
Хлеб пшеничный в∖с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
ОТИ	O: 742	19.78	30.91	103.17	771.8	
Обед OB3 дополнительно						
Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
ОТИ	O: 250	3.641	6.5	42.9	242.2	
Полдник с 7 до 11 лет						
Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 CEP 2013
ОТИ	O: 350	9.66	11.9	48.8	343	

День: 1 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	пя учащихся с 7 до 11 лет						•
	_	70	0.4	0.05	7.05	400.0	T T K N: 47
	Гречаники с мясом	70	9.4	3.65	7.65		T.T.K. № 17
	Макаронные изделия отварные	195	7.34	0.87	37.66		291 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		19.2		T.T.K. № 5
	Хлеб пшеничный в∖с	43	3.27	0.34	21.15		108 СБР 2013
200=nov 0	Итого:	508	20.21	4.86	85.66	474.85	
Завтрак О		70	0.4	2.05	7.05	400.0	T T I/ No 47
	Гречаники с мясом	70	9.4	3.65	7.65		T.T.K. № 17
	Макаронные изделия отварные	195 200	7.34	0.87	37.66 19.2		291 C5P 2013 T.T.K. № 5
	Фруктовый чай с яблоком			0.24			1.1.K. № 5 108 C5P 2013
	Хлеб пшеничный в∖с	43	3.27	0.34	21.15		
Zaprnav O	Итого: ВЗ дополнительно	508	20.21	4.86	85.66	474.85	
	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	127.22	772 СБР 2004
	,			1.47			493 СБР 2004
	Чай с сахаром Итого:	200	0.1	4.47	21		+
060	итого. учащихся с 7 до 11 лет	250	4.14	1.47	48.02	203.23	
	учащихся с 7 до 11 лет Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	02	65 СБР 2013
	Салат картофельный с зеленым горошком Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64		154 СБР 2013
		90	9.6	9.56	2.9		405 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	160	15.58	9.56	30.9		405 СБР 2013 417 СБР 2013
	Пюре из гороха	180	0.5	0.2	23.3		503 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный в∖с	40	3.04	0.2	19.68		108 СБР 2013
						-	
	Хлеб ржаной Итого:	20 750	1.32	0.24	6.68		109 СБР 2013
Обед ОВЗ		750	33.6	22.78	100.98	727.8	
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	92	65 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64		154 СБР 2013
		90	9.6	9.56	2.9		405 СБР 2013
	Курица в соусе с томатом	90	9.0	9.56	2.9	130	400 CDP 2013

Пюре из гороха	160	15.58	1.54	30.9	186	417 СБР 2013
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0.5	0.2	23.3	95	503 СБР 2013
Хлеб пшеничный в\с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итого:	750	33.6	22.78	100.98	727.8	
Обед OB3 дополнительно	,					
Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	
Полдник с 7 до 11 лет						
Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
Ряженка	165				89.3	698 СБР 2004
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
Итого:	315	4.93	1.67	35.1	269.5	

День: 1 суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет			·		CV3G	
	Гуляш из птицы	80	7.2	7.14	2.58	105	T.T.K. № 9
	Рис припущенный	200	4.8	8	49.4		512 CEP 200
	Чай с повидлом	200	0.4	0.1	14.9		458 CBP 202
	Хлеб пшеничный в\c	36	2.74	0.29	17.71		108 СБР 201
	Итого:	516	15.14	15.53	84.59	545.6	
Завтрак О		<u> </u>					
	Гуляш из птицы	80	7.2	7.14	2.58	105	T.T.K. № 9
	Рис припущенный	200	4.8	8	49.4	294	512 СБР 200
	Чай с повидлом	200	0.4	0.1	14.9	62	458 СБР 202
	Хлеб пшеничный в∖с	36	2.74	0.29	17.71	84.6	108 СБР 201
	Итого:	516	15.14	15.53	84.59	545.6	
Завтрак О	ВЗ дополнительно	•					
	Булочка "Веснушка"	50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 201
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 201
	Итого:	250	4	3	49.5	223.9	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	T.T.K. № 18
	Суп с клецками	250	1.8	2.4	14.1	87	155 СБР 200
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 200
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 201
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 200
	Хлеб пшеничный в\с	29	2.2	0.23	14.26	68.15	108 СБР 201
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 201
	Итого:	829	21.91	24.12	115.08	759.71	
Обед ОВЗ							_
	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	T.T.K. № 18
	Суп с клецками	250	1.8	2.4	14.1	87	155 CEP 200
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 200

Картофель жареный из отварного		170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013			
Компот из свежего яблока		200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004			
Хлеб пшеничный в\с		29	2.2	0.23	14.26	68.15	108 СБР 2013			
Хлеб ржаной		20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013			
	Итого:	829	21.91	24.12	115.08	759.71				
Обед ОВЗ дополнительно										
Булочка "Веснушка"		50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 2013			
Чай с сахаром		200	0.1		21	66	493 СБР 2013			
	Итого:	250	4	3	49.5	223.9				
Полдник с 7 до 11 лет	-									
Булочка "Веснушка"		50	3.9	3	28.5	157.9	559 CEP 2013			
Молоко кипяченое		200	5.8	5	9.6	106	515 CEP 2013			
Яблоко		100	0.4	0.4	9.8	47	112 CEP 2013			
	Итого:	350	10.1	8.4	47.9	310.9				

День: 2 понедельник

Икра морковная

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет					CV20	
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 CEP 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.0		15 СБР 2011
	Каша пшенная молочная жидкая с сахаром	215	5.54	8.62	32.4		267 СБР 201:
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9		495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\c	55	4.18	0.44	27.06		108 СБР 2013
	Итого		18.64	17.91	75.66		
Завтрак О		<u> </u>					I
-	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 CEP 2011
	Каша пшенная молочная жидкая с сахаром	215	5.54	8.62	32.4	229.4	267 СБР 201
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 201
	Итого	520	18.64	17.91	75.66	538.45	
Завтрак С	ВЗ дополнительно						
	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого	260	4.6	7.8	51.2	293	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 201
	Мясные колбаски с овощами в соусе	90	6.48	3.46	8.97	93.44	T.T.K. № 14
	Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.8	174	291 СБР 201
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
			1.45	0.26	7.35	38 38	109 CEP 2013
	Хлеб ржаной	22	1.45	0.20	1.55	30.20	100 OB1 2011

60

1.44

4.56

7.8

79.2 78 СБР 2004

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
Мясные колбаски с овощами в соусе	90	6.48	3.46	8.97	93.44	T.T.K. № 14
Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.8	174	291 СБР 2013
Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
Хлеб пшеничный в∖с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	22	1.45	0.26	7.35	38.28	109 СБР 2013
Итого:	852	22.56	13.94	124.43	712.42	
Обед OB3 дополнительно						
Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013
Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	
Полдник с 7 до 11 лет						
Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
Итого:	380	8.57	9.42	40.44	283.6	

День: 2 вторник

Возрастная і	категория:
--------------	------------

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
	пя учащихся с 7 до 11 лет					CNSG	
-	•						
	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 CEP 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	T.T.K. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 201
Завтрак О	Итого: ВЗ	501	18.46	16.53	72.11	477.45	
Завтрак О	Салат картофельный	60	1.14	3.24	8.04	66	72 CБP 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9		T.T.K. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15		493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 201
<u>.</u>	Итого:	501	18.46	16.53	72.11	477.45	
Завтрак О	ВЗ дополнительно						•
	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 200
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 201
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет	7					
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0.96	3.84	8.22	71	57 CEP 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 201
	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР20
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 200
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 201
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 201
	Итого:	774	23.29	29.84	100.21	765.35	
Обед ОВЗ							
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0.96	3.84	8.22	71	57 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	200	1.7	4.08	11.64	90	154 СБР 201
	Тефтели (1 вариант)	105	12.9	15.37	13.09	244.3	461в1СБР20

Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004			
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 CEP 2013			
Хлеб пшеничный в∖с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013			
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013			
Итого:	774	23.29	29.84	100.21	765.35				
Обед ОВЗ дополнительно									
Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004			
Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013			
Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23				
Полдник с 7 до 11 лет									
Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004			
Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 CEP 2013			
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 CEP 2013			
Итого:	355	10.23	6.87	49.79	304.15				

День: 2 среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет	•		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		CV20	
	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	T.T.K. № 10
	Рагу овощное (3 вариант)	160	4	14.24	21.6		541СБР2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 201
	Хлеб пшеничный в\c	52	3.95	0.41	25.58	122.2	108 СБР 201
	Итог	o: 502	22.56	18.41	71.66	549.52	
Завтрак О	B3						
	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	T.T.K. № 10
	Рагу овощное (3 вариант)	160	4	14.24	21.6	233	541СБР2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	52	3.95	0.41	25.58	122.2	108 СБР 201
	итог	o: 502	22.56	18.41	71.66	549.52	
Завтрак О	ВЗ дополнительно						
	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 201
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 201
	итог	o: 260	4.871	3.69	47.7	242.1	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.12	4.32	13.36	104.8	129 СБР 201
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	6.48	3.46	8.97	93.44	T.T.K. № 23
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.72	6.88	28.17	242.4	T.T.K. № 15
	Компот из апельсинов с яблоками	190	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 201
	Хлеб пшеничный в\с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 201
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 201
	потИ	o: 759	19.85	18.66	108.67	736.54	
Обед ОВЗ							
Обед ОВЗ	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 CEP 2013
		60 200	1.02 3.12	3.18 4.32	6.3 13.36		66 СБР 2013 129 СБР 201

Каша перловая рассыпчатая с овощам	ли 1	50	3.72	6.88	28.17	242.4	T.T.K. № 15		
Компот из апельсинов с яблоками	1	90	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 2013		
Хлеб пшеничный в\c		49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 2013		
Хлеб ржаной		20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013		
	Итого: 7	'59	19.85	18.66	108.67	736.54			
Обед ОВЗ дополнительно									
Булочка "Веснушка"		60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 CEP 2013		
Чай с сахаром	2	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013		
	Итого: 2	260	4.871	3.69	47.7	242.1			
Полдник с 7 до 11 лет									
Булочка "Веснушка"		60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 CEP 2013		
Соки овощные, фруктовые или ягоднь	e 2	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013		
Апельсин	1	00	0.9	0.2	8.1	43	112 CEP 2013		
	Итого: 3	860	6.59	4.09	42.5	324.9			

День: 2 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет	Бес олюда	Dejikii	жиры	ллеводы	CNSG	12 рецептур
•							
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	70	7.38	7.36	7.19	119.07	T.T.K. № 7
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 201
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 201
	Итого:	519	18.72	8.64	84.89	487.22	
Завтрак С	DB3						
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	70	7.38	7.36	7.19	119.07	T.T.K. № 7
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 201
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 201
	Хлеб пшеничный в∖с	49	3.72	0.39	24.1	115.15	108 СБР 201
	Итого:	519	18.72	8.64	84.89	487.22	
Завтрак С	ВЗ дополнительно						
	Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 201
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 201
	Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.94	69	74 CEP 2013
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Суп из овощей	60 250	1.68	4.26 4.4	5.94 12.4		
						99	
	Суп из овощей	250	2.2	4.4	12.4	99 122.5	135 СБР 200 Т.Т.К. № 9
	Суп из овощей Гуляш из птицы	250 90	2.2 8.4	4.4 8.33	12.4 3.01	99 122.5 211.5	135 CБP 200 T.T.K. № 9 415 CБP 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный	250 90 160	2.2 8.4 3.78	4.4 8.33	12.4 3.01 34.56	99 122.5 211.5 122	135 CБР 200 T.T.K. № 9 415 CБР 201 503 CБР 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный Кисель из концентрата плодового или ягодного	250 90 160 200	2.2 8.4 3.78 1.4	4.4 8.33 6.4	12.4 3.01 34.56 29	99 122.5 211.5 122 101.05	135 C6P 200 T.T.K. № 9 415 C6P 201 503 C6P 201 108 C6P 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный в\с	250 90 160 200 43 20	2.2 8.4 3.78 1.4 3.27	4.4 8.33 6.4 0.34	12.4 3.01 34.56 29 21.15	99 122.5 211.5 122 101.05 34.8	74 CБP 2013 135 CБP 200 T.T.K. № 9 415 CБP 201 503 CБP 201 108 CБP 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный в\с Хлеб ржаной Итого:	250 90 160 200 43 20	2.2 8.4 3.78 1.4 3.27 1.32	4.4 8.33 6.4 0.34 0.24	12.4 3.01 34.56 29 21.15 6.68	99 122.5 211.5 122 101.05 34.8	135 C6P 200 T.T.K. № 9 415 C6P 201 503 C6P 201 108 C6P 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный в\с Хлеб ржаной Итого:	250 90 160 200 43 20	2.2 8.4 3.78 1.4 3.27 1.32	4.4 8.33 6.4 0.34 0.24	12.4 3.01 34.56 29 21.15 6.68	99 122.5 211.5 122 101.05 34.8 759.85	135 C5P 200 T.T.K. № 9 415 C5P 201 503 C5P 201 108 C5P 201 109 C5P 201
	Суп из овощей Гуляш из птицы Рис припущенный Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный в\с Хлеб ржаной Итого:	250 90 160 200 43 20 823	2.2 8.4 3.78 1.4 3.27 1.32 22.05	4.4 8.33 6.4 0.34 0.24 23.97	12.4 3.01 34.56 29 21.15 6.68 112.74	99 122.5 211.5 122 101.05 34.8 759.85	135 C6P 200 T.T.K. № 9 415 C6P 201 503 C6P 201 108 C6P 201

Рис припущенный	160	3.78	6.4	34.56	211 5	415 СБР 2013				
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		0.1	29		503 СБР 2013				
Хлеб пшеничный в\с	43	3.27	0.34	21.15		108 СБР 2013				
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013				
Итого:	823	22.05	23.97	112.74	759.85					
Обед ОВЗ дополнительно										
Булочка домашняя	60	4.5	7.8	36.2	233	564 СБР 2013				
Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013				
Итого:	260	4.6	7.8	51.2	293					
Полдник с 7 до 11 лет										
Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013				
Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013				
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013				
Итого:	350	8.45	9.3	37.5	269.5					

День: 2 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептурь
Завтрак д	ля учащихся с 7 до 11 лет					rvae	
	Сыр (порциями)	10					15 СБР 2011
	Гуляш (из свинины)	75					401 СБР 1996
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82		510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95		T.T.K. № 3
	Хлеб пшеничный в\c	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Итого	507	14.06	27.47	69.83	590.43	
Завтрак О	B3						
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95			15 CEP 2011
	Гуляш (из свинины)	75	3.15	16.08	2.4		401 СБР 1996
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	T.T.K. № 3
	Хлеб пшеничный в∖с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Итого	507	14.06	27.47	69.83	590.43	
Завтрак О	ВЗ дополнительно						
	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого	250	3.641	6.5	42.9	242.2	
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет						
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 CEP 2013
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167	139 СБР 2004
	Плов из птицы	210	14.3	13.6	29.1	265	492 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 CEP 2013
	Хлеб пшеничный в∖с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 CEP 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 CEP 2013
	Итого	777	25.71	25.74	113.05	760.75	
Обед ОВЗ			•	•	•		
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0.58	6	9.77	97	52 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167	139 CEP 2004

Плов из птицы	210	14.3	13.6	29.1	265	492 СБР 2004			
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013			
Хлеб пшеничный в\c	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013			
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013			
Итого:	777	25.71	25.74	113.05	760.75				
Обед OB3 дополнительно									
Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013			
Чай с сахаром	200	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013			
Итого:	250	3.641	6.5	42.9	242.2				
Полдник с 7 до 11 лет									
Сдоба обыкновенная	50	5.37	3.86	27.76	164.6	766 СБР 2004			
Ряженка	180	5.4	10.8	7.38	152.1	698 СБР 2004			
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013			
Итого:	330	11.67	14.86	43.24	359.7				

День: 2 суббота

Возрастная	категория:
------------	------------

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче	№ рецептуры			
Завтрак д	автрак для учащихся с 7 до 11 лет									
	_					.=				
	Биточки	60	10.68	10.5	8.58		381 СБР 2013			
	Пюре из гороха с маслом	205	19.44	5.98	38.7		418 СБР 2013			
	Чай с сахаром	200	0.1		15		493 СБР 2013			
	Хлеб пшеничный в∖с	40	3.04	0.32	19.68		108 СБР 2013			
Завтрак О	Итого: ВЗ	505	33.26	16.8	81.96	594.6				
•	Биточки	60	10.68	10.5	8.58	171.6	381 СБР 2013			
	Пюре из гороха с маслом	205	19.44	5.98	38.7	269	418 CEP 2013			
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013			
	Хлеб пшеничный в∖с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013			
	Итого:	505	33.26	16.8	81.96	594.6				
Завтрак О	ВЗ дополнительно	-								
	Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004			
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013			
	Итого:	250	4.14	1.47	48.02	203.23				
Обед для	учащихся с 7 до 11 лет									
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013			
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004			
	Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011			
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013			
	Хлеб пшеничный в\c	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013			
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013			
	Итого:	804	26.31	21.07	86.44	732.07				
Обед ОВЗ										
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013			
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004			

Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
Хлеб пшеничный в\с	39	2.96	0.31	19.18	91.65	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
Итог	o: 804	26.31	21.07	86.44	732.07	
Обед OB3 дополнительно						
Булочка с маком	50	4.04	1.47	27.02	137.23	772 СБР 2004
Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
Итог	o: 250	4.14	1.47	48.02	203.23	
Полдник с 7 до 11 лет						
Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
Молоко кипяченое	180	5.2	4.5	8.64	95.4	515 СБР 2013
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
Итог	o: 355	9.92	6.76	54.35	313.37	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Ведомость контроля за рационом питания 2/3/2025 Режим питания: трехразовое Возрастная категория: от 7 до 11 лет Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека Норма продукции в Всего за 12 Откло-нение от Наименование пищевой продукции или группы пищевой граммах Всего за 1 день нормы в % (+/-) продукции Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 20.41666667 -60.73717949 30 15 245 Хлеб пшеничный 115 125 105 99 95 101 114 105 101 89 103.25 6.443298969 10 47 65 43 50 72 12 Мука пшеничная 66 61 84 43 65 55 663 55.25 452.5 30 50 66.6 104 136 72 989 1 82.425 174.75 Крупы, бобовые 85 65 41 30.5 163 56 182 15.1666666 51.66666667 Макаронные изделия 10 74 121 104.6666667 230 60 264 150 155 125 1256 -13.49862259 Картофель 30 Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень. -34.06593407 50 Фрукты свежие 120 220 190 120 12 135 200 120 57 1112 92,66666667 -22,77777778 Сухофрукты 10 28 25 18 20 18 124 10.33333333 3.333333333 Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т. ч. 130 180 200 200 200 Мясо 1 категории 45.5 72 48.5 41.5 514 63 32 44 44 42.83333333 -5.860805861 Субпродукты (печень, язык, сердце) 20 -100 763 176.4492754 Филе грудки 145 12.08333333 Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое 38 145 -68.20175439 Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%) 195 93.5 239 150 153.5 100 736 61.33333333 -68.54700855 Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %) 200 990 82.5 Творог (массовая доля жира не более 9%) 32.5 -100 6.5 2.75 -57.69230769 Сметана(массовая доля жира не более 15%) 6.5 11.3 4.2 14.2 12.5 52.2 4.35 -33.07692308 Масло сливочное 19.5 18.8 7.2 10.6 18.5 110.7 9.225 -52.69230769 17.5 31.175 30.4 24.6 26.6 49.5 14.2 25.8 45.4 374.1 211.75 Масло растительное 10 35.3 32.8 40 -56.28205128 Яйцо диетическое 26 21 11 8.8 11.36666667 Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшенав зависимости от его содержания в используемой 155.2991453 готовой продукции) 44.3 53.4 37.5 38.5 59.4 80.7 45.4 42.4 41.6 35.9 71.6 597 49.78333333 46. Кондитерские изделия 6.5 15 30 45 -42.30769231 0.5 0.958333333 Чай 0.65 0.5 0.5 11.5 47,43589744 Какао (кофейный напиток) 0.65 0.5 -23.07692308 Дрожжи хлебопекарные 0.13 0.7 0.6 0.5 0.8 0.5 0.6 0.6 0.6 0.7 0.9 0.6 7.8 0.65 400 0.7 Соль 24

Подпись медицинского работника и дата:

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

							,, ,,								
Норма															
каллорийности															
за 12 дней по															
Сан ПиН															
2.4.5.2409-2008															
года для															Отклонен
учащихся старше														Срднее	ие от
11 лет (60 % от													Итого за	за 12	нормы в
нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12 дней	дней	% (+\-)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по колличес тву (+\-) -1627.8

Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовател школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур бл кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г. Сог 2011 - Соорник рецептур на продукцию для осучающ во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принг.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецепту блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершенног нуждающихся в соцеальной реабилитации. Пермь 2013 ОС "Уральский региональный центр питания".

і́ для пьных

іюд и

ихся т 2011

yp

петних, ЭО Меню - раскладка на выдачу продуктов питания на 1

Наименование продуктов да же	Количество продуктов питания, подлеж						
продуктов 🛱 🖺							

5.02.2018 года

ащих зпкладке	Всего	Всего
	за 10	за 1
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0