

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ " 18 " \_\_\_\_\_ ноября \_\_\_\_\_ 2024

Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

\_\_\_\_\_ В.М.Пискунова

\_\_\_\_\_ " 18 " \_\_\_\_\_ ноября \_\_\_\_\_ 2024

Примерное 10-ти дневное  
меню питания учащихся и  
детей с ограниченными  
возможностями здоровья, с 7  
до 11 лет, для  
общеобразовательных школ  
на осенне-зимний и весенне-  
летний период 2024-2025  
учебного года

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Котлеты рубленые из птицы	75	11.25	8	6.98	144.4	294 СБР 2011
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	48	3.65	0.38	23.62	112.8	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	503	20.4	16.48	72.42	522.4	

**Завтрак ОВЗ**

	Котлеты рубленые из птицы	75	11.25	8	6.98	144.4	294 СБР 2011
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	48	3.65	0.38	23.62	112.8	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	503	20.4	16.48	72.42	522.4	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3.2	1.4	49	207	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из моркови и яблок	60	0.54	6.12	4.32	74.4	9 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Голубцы ленивые	160	13.6	13.28	6.4	200	372 СБР 2013
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	770	23.84	25.99	112.32	772.8	

**Обед ОВЗ**

	Салат из моркови и яблок	60	0.54	6.12	4.32	74.4	9 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Голубцы ленивые	160	13.6	13.28	6.4	200	372 СБР 2013

	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		770	23.84	25.99	112.32	772.8	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
<b>Итого:</b>		250	3.2	1.4	49	207	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	6	3.9	49.4	257	573 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		360	7.9	4.3	57.7	392	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Гуляш из птицы	90	8.4	8.33	3.01	122.5	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	170	4	6.8	36.72	224.8	415 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	36	2.74	0.29	17.71	84.6	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	523	15.996	16.311	93.31	586.4	

<b>Завтрак ОВЗ</b>							
	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Гуляш из птицы	90	8.4	8.33	3.01	122.5	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	170	4	6.8	36.72	224.8	415 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	36	2.74	0.29	17.71	84.6	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	523	15.996	16.311	93.31	586.4	

<b>Завтрак ОВЗ дополнительно</b>							
	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3	1.1	44	198	

<b>Обед для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Салат из свежих помидоров	60	0.6	6.12	2.1	66	22 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели (2 вариант)	90	8.38	11.3	7.78	172.3	462в2СБР2004
	Капуста тушеная	170	6.29	6.12	6.63	107.1	423 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	790	22.23	28.62	85.02	691.6	

<b>Обед ОВЗ</b>							
	Салат из свежих помидоров	60	0.6	6.12	2.1	66	22 СБР 2013

	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели (2 вариант)	90	8.38	11.3	7.78	172.3	462в2СБР2004
	Капуста тушеная	170	6.29	6.12	6.63	107.1	423 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	790	22.23	28.62	85.02	691.6	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3	1.1	44	198	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	405	8.65	9.5	45.79	306.95	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 среда

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Масло (порциями)	15	0.12	10.87	0.19	99.15	14 СБР 2011
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 23
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.87	165	516 СБР 2004
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	514	15.69	15.64	76.66	506.95	

**Завтрак ОВЗ**

	Масло (порциями)	15	0.12	10.87	0.19	99.15	14 СБР 2011
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 23
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.87	165	516 СБР 2004
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	514	15.69	15.64	76.66	506.95	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	260	4.3	8.28	51.48	285.6	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из моркови	60	0.66	6.06	5.46	79	7 СБР 2013
	Борщ Сибирский	250	3.9	4.3	16	118	111 СБР 2004
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14	12.86	28.69	254.1	Т.Т.К. № 16
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	54	4.1	0.43	26.57	126.9	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	804	26.1	25.51	118.16	772.4	

**Обед ОВЗ**

	Салат из моркови	60	0.66	6.06	5.46	79	7 СБР 2013
--	------------------	----	------	------	------	----	------------

	Борщ Сибирский	250	3.9	4.3	16	118	111 СБР 2004
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14	12.86	28.69	254.1	Т.Т.К. № 16
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	54	4.1	0.43	26.57	126.9	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>804</b>	<b>26.1</b>	<b>25.51</b>	<b>118.16</b>	<b>772.4</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>4.3</b>	<b>8.28</b>	<b>53.48</b>	<b>291.6</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка "Веснушка"	50	3.9	3	28.5	157.9	559 СБР 2013
	Молоко кипяченое	190	5.51	4.75	9.12	100.7	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>10.31</b>	<b>7.95</b>	<b>45.72</b>	<b>301.6</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Пряники	50	2.95	2.35	37.5	183	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	210	12.19	12.05	55.85	380.8	316 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	495	20.86	18.85	121.55	739.35	

#### Завтрак ОВЗ

	Пряники	50	2.95	2.35	37.5	183	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	210	12.19	12.05	55.85	380.8	316 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	495	20.86	18.85	121.55	739.35	

#### Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3.2	1.4	49	207	

#### Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.96	6.06	5.76	82	4 СБР 2013
	Суп картофельный с крупой	250	1.75	3.98	7.77	82.5	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Картофельное пюре	150	3.15	6.62	16.37	138	429 СБР 2013
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	43	3.27	0.34	21.16	101.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	818	23.48	31.61	95.5	771.05	

#### Обед ОВЗ

	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.96	6.06	5.76	82	4 СБР 2013
--	--	----	------	------	------	----	------------



	Суп картофельный с крупой	250	1.75	3.98	7.77	82.5	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Картофельное пюре	150	3.15	6.62	16.37	138	429 СБР 2013
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	43	3.27	0.34	21.16	101.05	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>	<b>23.48</b>	<b>31.61</b>	<b>95.5</b>	<b>771.05</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3.2</b>	<b>1.4</b>	<b>49</b>	<b>207</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9.66</b>	<b>11.9</b>	<b>48.8</b>	<b>343</b>	

Общество с ограниченной ответственность "Комбинат школьного питания "Валентина"  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95		35,8	15 СБР 2011
	Котлеты (особые)	75	10,17	11,98	7,58	178	269 СБР 2011
	Каша вязкая (ячневая)	180	3,78	7,2	25,56	183,6	510 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0,1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный вс	36	2,74	0,29	17,71	84,6	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>19,11</b>	<b>22,42</b>	<b>65,85</b>	<b>542</b>	

<b>Завтрак ОВЗ</b>							
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95		35,8	15 СБР 2011
	Котлеты (особые)	75	10,17	11,98	7,58	178	269 СБР 2011
	Каша вязкая (ячневая)	180	3,78	7,2	25,56	183,6	510 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0,1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный вс	36	2,74	0,29	17,71	84,6	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>19,11</b>	<b>22,42</b>	<b>65,85</b>	<b>542</b>	

<b>Завтрак ОВЗ дополнительно</b>							
	Ватрушки с повидлом	50	2,9	1,1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0,1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3</b>	<b>1,1</b>	<b>44</b>	<b>198</b>	

<b>Обед для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0,58	6	9,77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели из птицы	90	14,51	3,76	9,28	133,32	Т.Т.К. № 10
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	3,4	8,84	26	197,2	294 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	1,33		27,55	115,9	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный вс	40	3,04	0,32	19,68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,82</b>	<b>23,36</b>	<b>111,96</b>	<b>769,22</b>	

<b>Обед ОВЗ</b>							
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0,58	6	9,77	97	52 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели из птицы	90	14,51	3,76	9,28	133,32	Т.Т.К. № 10
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	3,4	8,84	26	197,2	294 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	1,33		27,55	115,9	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный вс	40	3,04	0,32	19,68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,82</b>	<b>23,36</b>	<b>111,96</b>	<b>769,22</b>	

<b>Обед ОВЗ дополнительно</b>							
	Ватрушки с повидлом	50	2,9	1,1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0,181		13,5	52,2	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,081</b>	<b>1,1</b>	<b>42,5</b>	<b>190,2</b>	

<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>							
	Булочка с маком	50	4,03	1,47	27	137,2	772 СБР 2004
	Ряженка	180	5,4	10,8	7,38	152,1	698 СБР 2004
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>10,33</b>	<b>12,47</b>	<b>42,48</b>	<b>332,3</b>	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

День: 1 суббота

**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	105	13.1	13.2	14.22	230.4	469 СБР 2004
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Фруктовый чай	180			17.7	66.1	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	597	19.2	19.98	81.7	585.4	

**Завтрак ОВЗ**

	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	105	13.1	13.2	14.22	230.4	469 СБР 2004
	Каша вязкая пшеничная	150	3.15	6	21.3	152.6	510 СБР 2004
	Фруктовый чай	180			17.7	66.1	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	597	19.2	19.98	81.7	585.4	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	60	5.1	2.8	35.3	187	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	260	5.2	2.8	50.5	248	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	47	3.57	0.38	23.12	110.45	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	877	26.41	28.66	105.66	786.96	

**Обед ОВЗ**

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
--	----------------	----	-----	--	---	-------	-------------

	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	47	3.57	0.38	23.12	110.45	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	877	26.41	28.66	105.66	786.96	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба обыкновенная	60	5.1	2.8	35.3	187	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	260	5.2	2.8	50.5	248	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка "Пермская"	50	3.2	6.2	26	171	554 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	9.4	11.6	45.4	324	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Гуляш из птицы	110	10.8	10.7	3.87	157.5	Т.Т.К. № 9
	Каша вязкая (гречневая)	160	4.8	7.2	23.84	182.4	510 СБР 2004
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	52	3.95	0.42	25.58	122.2	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	522	19.75	18.32	78.29	547.1	

**Завтрак ОВЗ**

	Гуляш из птицы	110	10.8	10.7	3.87	157.5	Т.Т.К. № 9
	Каша вязкая (гречневая)	160	4.8	7.2	23.84	182.4	510 СБР 2004
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	52	3.95	0.42	25.58	122.2	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	522	19.75	18.32	78.29	547.1	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3.2	1.4	49	207	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из белокочанной капусты	60	1.26	6.06	5.58	81	1 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Рагу овощное (3 вариант)	150	3.75	13.35	20.25	218.5	541 СБР 2004(3в)
	Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	742	23.4	36.69	96.2	810.35	

**Обед ОВЗ**

	Салат из белокочанной капусты	60	1.26	6.06	5.58	81	1 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011

	Рагу овощное (3 вариант)	150	3.75	13.35	20.25	218.5	541СБР2004(Зв)
	Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	32	2.43	0.26	15.74	75.2	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>742</b>	<b>23.4</b>	<b>36.69</b>	<b>96.2</b>	<b>810.35</b>	

#### Обед ОВЗ дополнительно

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3.2</b>	<b>1.4</b>	<b>49</b>	<b>207</b>	

#### Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Молоко кипяченое	180	5.2	4.5	8.64	95.4	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>8.35</b>	<b>8.6</b>	<b>34.84</b>	<b>254.9</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Салат витаминный	70	0.77	7.07	7.42	96.6	2 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	18.39	20.39	73.46	517.45	

**Завтрак ОВЗ**

	Салат витаминный	70	0.77	7.07	7.42	96.6	2 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	18.39	20.39	73.46	517.45	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	260	4.3	8.28	51.48	285.6	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Салат из свежих огурцов	70	0.7	10.1	2	102	17 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.12	4.32	13.36	104.8	116 СБР 2004
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	90	8.1	13.2	9.71	187.3	390 СБР 2013
	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	805	23.36	44.47	112.86	942.3	

**Обед ОВЗ**

	Салат из свежих огурцов	70	0.7	10.1	2	102	17 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.12	4.32	13.36	104.8	116 СБР 2004
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	90	8.1	13.2	9.71	187.3	390 СБР 2013

	Картофель жареный из отварного	170	4.59	16.15	25.84	265.2	428 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>23.36</b>	<b>44.47</b>	<b>112.86</b>	<b>942.3</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>4.3</b>	<b>8.28</b>	<b>53.48</b>	<b>291.6</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Сдоба обыкновенная	50	4.29	2.33	29.4	156	570 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	200	5.8	5	8	100	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10.49</b>	<b>7.73</b>	<b>47.2</b>	<b>303</b>	



## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 среда

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.86	164.3	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	495	21.03	8.72	86.38	503.03	

**Завтрак ОВЗ**

	Котлеты рубленые из птицы	70	10.5	7.49	6.51	134.75	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.86	164.3	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	495	21.03	8.72	86.38	503.03	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	240	5.59	3.69	47.88	244.9	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17
	Каша ячневая рассыпчатая	200	6.4	8.2	42.6	274	508 СБР 2004
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	860	26.32	25.19	145.69	913.65	

**Обед ОВЗ**

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17

	Каша ячневая рассыпчатая	200	6.4	8.2	42.6	274	508 СБР 2004
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		860	26.32	25.19	145.69	913.65	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с лимоном	190	0.95		14.44	58	494 СБР 2013
<b>Итого:</b>		250	5.64	3.69	48.64	247.9	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	5.36	6.9	37.7	325	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Печенье	17	1.275	1.666	12.648	70.89	590 СБР 2013
	Котлеты домашние	70	9.49	11.13	7.07	166.25	271 СБР 2011
	Капуста тушеная	180	4.5	8.28	19.26	169.2	534 СБР 2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	507	18.405	21.396	73.858	561.34	

#### Завтрак ОВЗ

	Печенье	17	1.275	1.666	12.648	70.89	590 СБР 2013
	Котлеты домашние	70	9.49	11.13	7.07	166.25	271 СБР 2011
	Капуста тушеная	180	4.5	8.28	19.26	169.2	534 СБР 2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	507	18.405	21.396	73.858	561.34	

#### Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	75	5.6	9.75	45.25	291.2	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	275	5.7	9.75	60.25	351.2	

#### Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат "Летний"	60	1.38	4.38	3.6	60	32 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013
	Рагу из птицы	175	13.8	14.4	15.9	248	407 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	180	0.54		42	164	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	735	22.84	24.56	105.75	730.7	

#### Обед ОВЗ

	Салат "Летний"	60	1.38	4.38	3.6	60	32 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013

	Рагу из птицы	175	13.8	14.4	15.9	248	407 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	180	0.54		42	164	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		735	22.84	24.56	105.75	730.7	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка домашняя	75	5.6	9.75	45.25	291.2	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
<b>Итого:</b>		275	5.7	9.75	65.25	357.2	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Ватрушки с повидлом	50	3.08	1.4	34	161.5	540 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	9.28	6.8	53.4	314.5	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	13	3	3.8		46.8	15 СБР 2011
	Каша рисовая вязкая	220	6.908	13.002	40.7	307.34	253 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	518	21.628	24.462	79.04	601.89	

#### Завтрак ОВЗ

	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	13	3	3.8		46.8	15 СБР 2011
	Каша рисовая вязкая	220	6.908	13.002	40.7	307.34	253 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	518	21.628	24.462	79.04	601.89	

#### Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	260	4.3	8.28	53.48	291.6	

#### Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	60	0.84	6.06	3.6	72	3 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.06	2.22	14.84	88	158 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9.69	8.87	42	286.7	237 СБР 2013
	Компот из апельсинов с яблоками	190	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	28	2.13	0.22	13.78	65.8	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	808	26.56	22.99	117.07	784.49	

#### Обед ОВЗ

	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	60	0.84	6.06	3.6	72	3 СБР 2013
--	--	----	------	------	-----	----	------------

	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.06	2.22	14.84	88	158 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9.69	8.87	42	286.7	237 СБР 2013
	Компот из апельсинов с яблоками	190	0.47	0.19	21.09	88.35	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	28	2.13	0.22	13.78	65.8	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>808</b>	<b>26.56</b>	<b>22.99</b>	<b>117.07</b>	<b>784.49</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>4.3</b>	<b>8.28</b>	<b>53.48</b>	<b>291.6</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка	200	6	12	8.2	169	698 СБР 2004
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10.93</b>	<b>13.67</b>	<b>43.3</b>	<b>349.2</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 суббота

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет</b>							
	Салат из свеклы отварной	80	1.2	4.4	6.7	71	50 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		28.8	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	18.16	17.64	81.62	493.35	

**Завтрак ОВЗ**

	Салат из свеклы отварной	80	1.2	4.4	6.7	71	50 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		28.8	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	515	18.16	17.64	81.62	493.35	

**Завтрак ОВЗ дополнительно**

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	250	3.2	1.4	49	207	

**Обед для учащихся с 7 до 11 лет**

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	845	25	29.8	88.28	805.01	

**Обед ОВЗ**

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	374 СБР 2004

	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>25</b>	<b>29.8</b>	<b>88.28</b>	<b>805.01</b>	

**Обед ОВЗ дополнительно**

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3.2</b>	<b>1.4</b>	<b>49</b>	<b>207</b>	

**Полдник с 7 до 11 лет**

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>8.32</b>	<b>5.56</b>	<b>70.71</b>	<b>361.97</b>	



**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Ведомость контроля за рационом питания**

с 10/2/2023 по

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
	Норма продукции в граммах (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52	25	25	20	30	20	15	15	20	15	20	25	15	245	20.41666667	-60.73717949	
Хлеб пшеничный	97	99	115	125	105	99	95	101	114	105	101	89	91	1239	103.25	6.443298969	
Мука пшеничная	10	47	66	65	61	84	43	43	65	50	72	12	55	663	55.25	452.5	
Крупы, бобовые	30	120	50	85	65	41	66.6	104	136	72	30.5	163	56	989.1	82.425	174.75	
Макаронные изделия	10		54		8	55		10		55				182	15.16666667	51.66666667	
Картофель	121	38	30	230	60	30	264	74	50	50	150	155	125	1256	104.6666667	-13.49862259	
Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень.	182	95	140	52	110	130	72	54	140	100	165	82	300	1440	120	-34.06593407	
Фрукты свежие	120	220	190		120	12	8	50	135	200	120		57	1112	92.66666667	-22.77777778	
Сухофрукты	10		6	28		25		18		9	20		18	124	10.33333333	3.333333333	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	130	180			200					200	200			780	65	-50	
Мясо I категории	45.5		63	32	72	44		38	59	72	44	48.5	41.5	514	42.83333333	-5.860805861	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													0	0	-100	
Филе грудки	23	73	68	74	65	87	55		87	58	55	76	65	763	63.58333333	176.4492754	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	38						145							145	12.08333333	-68.20175439	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	195	93.5		239			150	153.5					100	736	61.33333333	-68.54700855	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	97		200			200		190	200				200	990	82.5	-14.94845361	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	32.5													0	0	-100	
Сыр	6.5	15						18						33	2.75	-57.69230769	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	6.5	9	11.3			4.2		1	14.2				12.5	52.2	4.35	-33.07692308	
Масло сливочное	19.5	18.8	5	14	7	7.2	10.6	18.5		5.5	7	8	9.1	110.7	9.225	-52.69230769	
Масло растительное	10	17.5	30.4	24.6	35.3	26.6	49.5	14.2	32.8	32	40	25.8	45.4	374.1	31.175	211.75	
Яйцо диетическое	26	43	21	16.2		4.5	10.3	6	2	6.3	11	8.8	7.3	136.4	11.36666667	-56.28205128	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.5	46.7	44.3	53.4	37.5	38.5	59.4	80.7	45.4	42.4	41.6	35.9	71.6	597.4	49.78333333	155.2991453	
Кондитерские изделия	6.5	15						30						45	3.75	-42.30769231	
Чай	0.65	0.5	0.5	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	11.5	0.9583333333	47.43589744	
Какао (кофейный напиток)	0.65						3							6	0.5	-23.07692308	
Дрожжи хлебопекарные	0.13	0.7	0.6	0.5	0.8	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.9	0.6	0.7	7.8	0.65	400	
Соль	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	0	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+\ -)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8

## Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 Ос "Уральский региональный центр питания".

ї для  
ПЬНЫХ

ЮД И

ихся  
Г 2011

ур

петних,  
ЮО



