

Согласовано:

Директор

МОАУ СОШ № 32

[Signature] 2024



Утверждаю:

Директор

ООО "КНП "Валентина"

Пискунова В.М. [Signature]

2

сентября

2024



Примерное 12-ти дневное меню питания учащихся с 12 лет и старше, для общеобразовательных школ на осенне-зимний и весенне-летний период 2024-2025 учебного года

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

День: 1 понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 12 лет и старше</b>							
	Котлеты рубленые из птицы	100	15	10.7	9.3	192.5	294 СБР 2011
	Каша вязкая (гречневая)	190	5.7	8.55	28.25	216.3	510 СБР 2004
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	550	25.36	19.73	82.07	609.8	

**Обед для учащихся с 12 лет и старше**

	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.2	124	9 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Голубцы ленивые	200	17	16.6	8	250	372 СБР 2013
	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	845	27.47	32.64	116.62	864.3	

**Полдник с 12 лет и старше**

	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	6	3.9	49.4	257	573 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	360	7.9	4.3	57.7	392	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Вафля	54	1.512	1.782	41.74	189	588 СБР 2013
	Гуляш из птицы	110	10.8	10.7	3.87	157.5	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	180	4.25	7.2	38.88	238	415 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		584	19.702	20.002	119.17	738.5	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свежих помидоров	100	1	10.2	3.5	110	22 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Тефтели (2 вариант)	100	9.61	13.53	9.44	196.14	462в2СБР2004
	Капуста тушеная	180	6.66	6.48	21	113	423 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		900	24.64	36.34	105.7	789.59	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		405	8.65	9.5	45.79	306.95	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Масло (порциями)	20	0.16	14.5	0.26	132.2	14 СБР 2011
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	7.56	3.99	10.43	109	Т.Т.К. № 23
	Макаронные изделия отварные	200	7.46	0.94	38.66	194	516 СБР 2004
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	575	18.98	19.83	93.58	626.15	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из моркови	100	1.1	10.1	9.1	132	7 СБР 2013
	Борщ Сибирский	250	3.9	4.3	16	118	111 СБР 2004
	Сметана	20	0.52	3	0.72	32.4	479 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	870	27.56	31.84	125.52	866.6	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Молоко кипяченое	190	5.51	4.75	9.12	100.7	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	11.1	8.64	51.42	333.6	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Пряники	50	2.95	2.35	37.5	183	589 СБР 2013
	Сыр (порциями)	20	4.64	5.9		71.66	15 СБР 2011
	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	230	13.44	13.46	48.8	431	316 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	21.2	108	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		550	26.33	23.41	132.1	911.16	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.6	10.1	9.6	136	4 СБР 2013
	Суп картофельный с крупой	250	1.75	3.98	7.77	82.5	138 СБР 2004
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011
	Картофельное пюре	180	3.78	7.94	19.64	165.6	429 СБР 2013
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		915	27.35	38.72	111.19	913.05	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	9.66	11.9	48.8	343	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Бутерброды с сыром	35	4.03	6.78	6.26	105.43	3 СБР 2004
	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным и сахаром	265	7.87	18.9	56.27	389	253 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	15	1.14	0.12	7.38	35.25	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	555	18.24	30.4	85.41	653.68	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат витаминный	100	1.1	10.1	10.6	138	2 СБР 2013
	Свекольник	250	2.18	4.45	12	97	131 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	110	13.1	15.8	13.23	258	461в1СБР2004
	Рагу из овощей	180	3.6	9.6	15.3	162	195 СБР 2013
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	920	26.06	40.71	105.85	905.7	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	355	10.73	6.67	48.09	300.15	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 суббота

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
	Фрикадельки в соусе	110	14.3	14.4	15.5	251.3	469 СБР 2004
	Каша вязкая пшеничная	170	3.57	6.8	24.14	173	510 СБР 2004
	Фруктовый чай	180			17.7	66.1	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		640	22.19	22.12	94.68	669	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	100	1.32		3.2	17.6	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121.25	134 СБР 2013
	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		975	29.12	32.29	122.83	897.45	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Пермская"	50	3.2	6.2	26	171	554 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	9.4	11.6	45.4	324	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Гуляш из птицы	125	12	11.9	4.3	175	Т.Т.К. № 9
	Каша вязкая (гречневая)	190	5.7	8.55	28.25	216.3	510 СБР 2004
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		575	22.46	20.93	87.07	617.3	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из белокочанной капусты	100	2.1	10.1	9.3	136	1 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.7	2.85	18.8	111	147 СБР 2013
	Котлеты домашние	100	13.56	15.9	10.1	237.5	271 СБР 2011
	Рагу овощное (3 вариант)	180	4.5	16.02	24.3	262.2	541СБР2004(3в)
	Компот из яблок с лимоном	180	0.27	0.18	22.59	92.7	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		870	27.39	45.65	109.87	962.1	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	8.95	9.1	35.8	265.5	



## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Салат витаминный	80	0.88	8.08	10.6	110.4	2 СБР 2013
	Куричка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		550	19.18	22.33	79.5	583.9	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свежих огурцов	100	0.7	10.1	2	102	17 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3.9	5.4	16.7	131	116 СБР 2004
	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	100	9.5	15.3	11.4	221	390 СБР 2013
	Картофель жареный из отварного	180	4.32	15.3	27.36	280.8	428 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0.5	0.2	23.3	95	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		885	24.37	47	113.71	990.8	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Сдоба обыкновенная	50	4.29	2.33	29.4	156	570 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		355	10.49	7.73	52.19	322.95	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Котлеты рубленые из птицы	90	13.5	9.6	8.35	173	294 СБР 2011
	Макаронные изделия отварные	210	7.89	0.94	40.53	202.6	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		550	25.19	10.94	93.43	567.83	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Гречаники с мясом	100	13.48	5.22	10.94	144	Т.Т.К. № 17
	Каша ячневая рассыпчатая	180	5.76	7.38	38.34	247	508 СБР 2004
	Компот из свежего яблока	180	0.54		42	164	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		870	27.49	29.21	140.69	934.8	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Крендель сахарный	60	4.16	7.8	35.28	228	555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		360	6.06	8.2	43.58	363	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Печенье	34	2.55	3.332	25.296	141.78	590 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Капуста тушеная	180	4.5	8.28	19.26	169.2	534 СБР 2004
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	554	23.15	26.322	93.446	703.48	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат "Летний"	100	2.3	7.3	6	99	32 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013
	Рагу из птицы	195	15.18	15.84	17.49	272.8	407 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	825	25.96	29	119.26	836	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Ватрушки с повидлом	50	3.08	1.4	34	161.5	540 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	9.28	6.8	53.4	314.5	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Сыр (порциями)	20	4.64	5.9		71.66	15 СБР 2011
	Каша рисовая вязкая	250	7.85	14.77	46.25	349.25	253 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	555	24.21	28.33	84.59	668.66	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	100	1.4	10.1	6	120	3 СБР 2013
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.7	2.85	18.8	111	147 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.26	9.4	44.5	303.66	237 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	940	29.83	28.38	141.47	938.8	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка	200	6	12	8.2	169	698 СБР 2004
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	10.93	13.67	43.3	349.2	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 суббота

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свеклы отварной	70	1.05	3.85	5.88	62	50 СБР 2013
	Куричка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		550	20.21	18.18	89.7	584	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	100	1.32		3.2	17.6	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		955	28.2	32.09	91.67	852.3	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		375	8.32	5.56	70.71	361.97	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Ведомость контроля за рационом питания**  
с 10/2/2023 по

Режим питания: трехразовое																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
	Норма продукции в рамках (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	66	25	30	30	30	20	20	15	20	20	20	30	15	275	22.91666667	-65.27777778	
Хлеб пшеничный	110	115	115	118	105	112	105	108	112	112	109	110	112	1333	111.0833333	0.984848485	
Мука пшеничная	11	58	55.4	85	75	86.5	85.6	75.5	70.5	56.5	85.5	86	65.5	885	73.75	570.4545455	
Крупы, бобовые	27.5	147.5	60	103	146	46	66.6	116	151	72	96	170	56	1230.1	102.5083333	272.7575758	
Макаронные изделия	11		68			68			12		62			210	17.5	59.09090909	
Картофель	103	52	37	28	75	45	300	112.5	52	62	10	10	135	918.5	76.54166667	-25.68770227	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень.	176	115		80	145	170	106	54	175	145	194	100	342	1626	135.5	-23.01136364	
Фрукты свежие	102	80	200	100	100	113	58	130	135	149	120	100	147	1432	119.3333333	16.99346405	
Сухофрукты	11		10	20		25		20			20		20	115	9.583333333	-12.87878788	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	110	180			200					200	200			780	65	-40.90909091	
Мясо 1 категории	43	4	69.5	38	80	44		41	74	80	51	69.5	48	599	49.91666667	16.08527132	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	22													0	0	-100	
Филе грудки	29	81	76	87	86	87	61		87	110	61	76	72.5	884.5	73.70833333	154.1666667	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	42						156							156	13	-69.04761905	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	193	119		242			150	185					100	796	66.33333333	-65.63039724	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	99		200			200		190	200			200		990	82.5	-16.66666667	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	33													0	0	-100	
Сыр	8.2	20						20						40	3.333333333	-59.3495935	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	5.5	5	12.5			4.2		5	14.2			12.5		53.4	4.45	-19.09090909	
Масло сливочное	19.2	22.5	7	17	6	9	10.8	20.8		6	7	15.5	9.3	130.9	10.90833333	-43.18576389	
Масло растительное	10	11.4	26	14.5	20.8	19.4	44.8	5.6	30.3	24.5	28.5	9.3	41.4	276.5	23.04166667	130.4166667	
Яйцо диетическое	22	44.1	22	16.9		2.2	11.1	3	2	6.3	14	5.2	6.3	133.1	11.09166667	-49.58333333	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.2	40	39	39	22	26	40	43	35.4	32.6	26.1	22.4	45	410.5	34.20833333	78.16840278	
Кондитерские изделия	8.2							45						45	3.75	-54.26829268	
Чай	1.1	0.5	1	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	12	1	-9.090909091	
Какао (кофейный напиток)	0.66						3						3	6	0.5	-24.24242424	
Дрожжи хлебопекарные	0.16	1.2	0.5	1	1.2	1	0.5	0.7	1	1	1.2	1	0.7	11	0.916666667	472.9166667	
Соль	2.75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	9.090909091	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+\(-)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8



## Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт 2011 г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептов и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

ї для  
ПЬНЫХ

ЮД И

ИХСЯ ВО  
011 Г.

ур блюд

IX

і

Х



