

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 32

*Сидорова Оксана Александровна*  
" 09 " января 2025

Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина"

*Васильева* В.М.Пискунова  
" 09 " января 2025



Примерное 12-ти дневное  
меню питания учащихся с 12  
лет и старше, для  
общеобразовательных школ  
на осенне-зимний и весенне-  
летний период 2024-2025  
учебного года

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

День: 1 понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
<b>Завтрак для учащихся с 12 лет и старше</b>							
	Печенье	34	2.55	3.332	25.296	141.78	590 СБР 2013
	Сыр (порциями)	20	4.64	5.9		71.66	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	270	6.58	11.96	19.98	312.7	260 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88	465 СБР 2021
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	564	19.61	24.012	78.556	708.14	

**Обед для учащихся с 12 лет и старше**

	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.1	9.9	115	74 СБР 2013
	Борщ Сибирский	250	3.9	4.3	16	118	111 СБР 2004
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	210	14.3	13.6	29.1	265	Т.Т.К. № 16
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	860	29	27.34	125.96	833.4	

**Полдник с 12 лет и старше**

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	10.73	6.67	44.7	286.2	

## Общество с ограниченной ответственность "Комбинат школьного питания "Валентина"

День: 1 вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели (1 вариант)	120	14.76	17.52	14.96	279.2	461в1СБР2004
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 2013
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		560	25.32	18.73	93.19	640.93	

### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свеклы с яблоками	100	1.2	5.4	11.3	99	60 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013
	Рагу из птицы	230	17.94	18.72	20.67	322	407 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		870	29.18	30.06	115.06	848.7	

### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		405	8.65	9.5	45.79	306.95	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Рагу овощное (3 вариант)	200	5	17.8	27	260.2	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		19.96	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>18.62</b>	<b>23.33</b>	<b>84.97</b>	<b>578.84</b>	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Икра морковная	100	2.4	7.6	13	132	78 СБР 2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
	Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2	479 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы	100	15	10.7	9.3	192.5	294 СБР 2011
	Каша вязкая пшеничная	170	3.57	6.8	24.14	173	510 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>28.22</b>	<b>32.18</b>	<b>110.39</b>	<b>846.25</b>	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		<b>360</b>	<b>6.59</b>	<b>4.09</b>	<b>42.5</b>	<b>324.9</b>	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Салат овощной с зеленым горошком	70	1.96	4.97	6.37	77.7	69 СБР 2013
	Куричка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		550	21.02	19.3	80.19	574.7	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Икра морковная	100	2.4	7.6	13	132	78 СБР 2004
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	15.7	18.6	3.5	244	455 СБР 2004
	Каша вязкая (гречневая)	180	5.4	8.1	26.82	205.2	510 СБР 2004
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	507 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		905	31.5	40.45	115.62	959.2	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Крендель сахарный	50	3.46	6.5	29.4	190	555 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		400	9.86	12.1	53.7	366.5	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели из птицы	110	17.73	4.59	11.33	162.9	Т.Т.К. № 10
	Картофельное пюре	200	4.2	8.8	21.8	184	429 СБР 2013
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		565	26.11	13.83	79.82	549.6	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свеклы с сыром	100	2.8	12.1	7.1	148	55 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
	Котлеты (особые)	100	13.56	15.98	10.1	237.5	269 СБР 2011
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Компот из кураги	200	1.2		31.06	126	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		890	41.17	35.32	117.19	931.3	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		355	10.73	6.67	48.09	300.15	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 суббота

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Гуляш из птицы	125	12	11.9	4.3	175	Т.Т.К. № 9
	Рис припущенный	190	4.48	7.6	41.04	250.8	415 СБР 2013
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	565	20.38	19.9	84.94	603.3	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	100	1.32		3.2	17.6	Т.Т.К. № 18
	Рассольник домашний	250	2	5.21	12.8	106	132 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	180	4.32	15.3	27.36	280.8	428 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	180	0.54		42	164	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	35	2.31	0.42	11.69	60.9	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	920	27.54	27.71	128.65	886.8	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка "Пермская"	50	3.2	6.2	26	171	554 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	350	9.4	11.6	45.4	324	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	300 СБР 2013
	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	30	0.9	3.15	15.3	93	96 СБР 2013
	Каша пшеничная вязкая с сахаром	190	7.8	11.57	38.4	289	258 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком	180	3.2	2.7	15.9	79	501 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.28	0.24	14.76	70.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		570	19.68	22.66	94.46	641.5	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Суп из овощей с фасолью	250	3.68	4.4	15.3	115	143 СБР 2013
	Мясные колбаски с овощами в соусе	120	8.64	4.57	11.94	124.57	Т.Т.К. № 14
	Макаронные изделия отварные	200	7.52	0.89	38.6	193	291 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	200	0.3	0.2	25.81	103	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		950	27.22	21.62	133.07	835.27	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка домашняя	50	2.25	3.9	18.1	116.5	564 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		380	8.57	9.42	40.44	283.6	



## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Куричка с рисом по-домашнему	220	14.4	13.85	29.3	296	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		20	66	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		530	19.98	18.51	79.36	546.1	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат из свежих помидоров	100	1	10.2	3.5	110	22 СБР 2013
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3.9	5.4	16.7	131	129 СБР 2013
	Тефтели (1 вариант)	100	12	14.2	11.5	226.85	461в1СБР2004
	Каша вязкая пшеничная	180	7.38	11.16	45.9	322.2	510 СБР 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0.27		18.09	73	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	40	3.04	0.32	19.68	94	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		870	28.91	41.52	122.05	991.85	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Сдоба обыкновенная	50	4.29	2.33	29.4	156	570 СБР 2013
	Ряженка	180	5.4	10.8	7.38	152.1	698 СБР 2004
	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.1	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		360	10.21	13.65	49.52	369.2	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Котлеты домашние	80	10.85	12.78	8.1	190	271 СБР 2011
	Рагу овощное (3 вариант)	200	5	17.8	27	260.2	541СБР2004(Зв)
	Чай с лимоном	200	0.1		10.1	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	60	4.56	0.48	29.52	141	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	550	22.83	34.01	74.72	688	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	1.9	12	71 СБР 2011
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.7	2.85	18.8	122	147 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	7.56	3.99	10.43	109	Т.Т.К. № 23
	Картофель тушеный	180	3.78	10.8	33.3	217.8	216 СБР 2004
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	70	5.32	0.56	34.44	164.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	945	24.1	18.78	141.23	816.9	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Крендель сахарный	70	4.8	9.1	41.2	266	555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	370	6.7	9.5	49.5	401	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	10.54	10.52	10.28	171	Т.Т.К. № 7
	Макаронные изделия отварные	210	7.89	0.94	40.53	202.6	291 СБР 2013
	Чай с вареньем	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		560	22.33	11.86	90.41	551.1	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Винегрет овощной (без лука)	100	1.3	10.8	6.8	130	76 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5	10.65	95	128 СБР 2013
	Рагу из птицы	195	15.18	15.84	17.49	272.8	407 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		820	24.38	32.32	115.28	843.85	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Ватрушки с повидлом	50	3.08	1.4	34	161.5	540 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		350	9.28	6.8	53.4	314.5	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Гуляш (из свинины)	125	9	26.8	4	293.9	401 СБР 1996
	Каша вязкая (гречневая)	220	6.6	9.9	32.78	250.8	510 СБР 2004
	Чай апельсиновый	200			19.95	74.73	Т.Т.К. № 3
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	595	19.4	37.1	81.33	736.93	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Салат "Летний"	100	2.3	7.3	6	99	32 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167	139 СБР 2004
	Плов из птицы	200	14	12.86	28.69	254.1	492 СБР 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		27	110	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	55	4.18	0.44	27.06	129.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	35	2.31	0.42	11.69	60.9	109 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	840	29.49	26.62	122.74	820.25	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Булочка с маком	50	4.03	1.47	27	137.2	772 СБР 2004
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43	112 СБР 2013
	<b>Итого:</b>	355	10.73	6.67	48.09	300.15	

## Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 суббота

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
------------	--------------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------	-------------

#### Завтрак для учащихся с 12 лет и старше

	Тефтели (2 вариант)	120	12.3	14.3	12.78	214.4	462в2СБР2004
	Картофельное пюре	200	4.2	8.8	21.8	184	429 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		21	66	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	45	3.42	0.36	22.14	105.75	108 СБР 2013
<b>Итого:</b>		565	20.02	23.46	77.72	570.15	

#### Обед для учащихся с 12 лет и старше

	Овощи отварные	100	1.32		3.2	17.6	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	180	4.32	15.3	27.35	280.8	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
<b>Итого:</b>		935	27.72	27.89	88.62	821.1	

#### Полдник с 12 лет и старше

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	4.32	1.86	35.91	170.97	738 СБР 2004
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
<b>Итого:</b>		375	10.52	7.26	55.31	323.97	

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"**

**Ведомость контроля за рационом питания**

с 10/2/2023 по

Режим питания: трехразовое																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
	Норма продукции в рамках (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	66	25	30	30	30	20	20	15	20	20	20	30	15	275	22.91666667	-65.27777778	
Хлеб пшеничный	110	115	115	118	105	112	105	108	112	112	109	110	112	1333	111.08333333	0.984848485	
Мука пшеничная	11	58	55.4	85	75	86.5	85.6	75.5	70.5	56.5	85.5	86	65.5	885	73.75	570.4545455	
Крупы, бобовые	27.5	147.5	60	103	146	46	66.6	116	151	72	96	170	56	1230.1	102.50833333	272.7575758	
Макаронные изделия	11		68			68			12		62			210	17.5	59.09090909	
Картофель	103	52	37	28	75	45	300	112.5	52	62	10	10	135	918.5	76.54166667	-25.68770227	
Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень.	176	115		80	145	170	106	54	175	145	194	100	342	1626	135.5	-23.01136364	
Фрукты свежие	102	80	200	100	100	113	58	130	135	149	120	100	147	1432	119.33333333	16.99346405	
Сухофрукты	11		10	20		25		20			20		20	115	9.5833333333	-12.87878788	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	110	180			200					200	200			780	65	-40.90909091	
Мясо 1 категории	43	4	69.5	38	80	44		41	74	80	51	69.5	48	599	49.91666667	16.08527132	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	22													0	0	-100	
Филе грудки	29	81	76	87	86	87	61		87	110	61	76	72.5	884.5	73.70833333	154.1666667	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	42						156							156	13	-69.04761905	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	193	119		242			150	185					100	796	66.33333333	-65.63039724	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	99		200			200		190	200			200		990	82.5	-16.66666667	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	33													0	0	-100	
Сыр	8.2	20						20						40	3.3333333333	-59.3495935	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	5.5	5	12.5			4.2		5	14.2			12.5		53.4	4.45	-19.09090909	
Масло сливочное	19.2	22.5	7	17	6	9	10.8	20.8		6	7	15.5	9.3	130.9	10.90833333	-43.18576389	
Масло растительное	10	11.4	26	14.5	20.8	19.4	44.8	5.6	30.3	24.5	28.5	9.3	41.4	276.5	23.04166667	130.4166667	
Яйцо диетическое	22	44.1	22	16.9		2.2	11.1	3	2	6.3	14	5.2	6.3	133.1	11.09166667	-49.58333333	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.2	40	39	39	22	26	40	43	35.4	32.6	26.1	22.4	45	410.5	34.20833333	78.16840278	
Кондитерские изделия	8.2							45						45	3.75	-54.26829268	
Чай	1.1	0.5	1	1	1	1	2	1	1	1	0.5	1	1	12	1	-9.090909091	
Какао (кофейный напиток)	0.66						3						3	6	0.5	-24.24242424	
Дрожжи хлебопекарные	0.16	1.2	0.5	1	1.2	1	0.5	0.7	1	1	1.2	1	0.7	11	0.916666667	472.9166667	
Соль	2.75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	9.090909091	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан Пин 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+\ -)
1627.8													0	0	-100

Отклонен ие от нормы по количес тву (+\ -)
-1627.8



## Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

ї для  
ПЬНЫХ

ПОД И

ихся  
Г 2011

ур

петних,  
ЮО



